

*Ramon Maria Nogués*

DIOSES, CREENCIAS  
Y NEURONAS

UNA APROXIMACIÓN CIENTÍFICA A LA RELIGIÓN

FRAGMENTA EDITORIAL

Título original	DÉUS, CREENCES I NEURONES UN ACOSTAMENT CIENTÍFICA LA RELIGIÓ
Publicado por	FRAGMENTA EDITORIAL, SLL Plaça del Nord, 4, pral. 1.ª 08024 Barcelona www.fragmenta.es fragmenta@fragmenta.es
Colección	FRAGMENTOS, 9
Traducción del catalán	SILVIA SENZ
Primera edición	NOVIEMBRE DEL 2011
Producción editorial	IGNASI MORETA
Producción gráfica	INÊS CASTEL-BRANCO
Impresión y encuadernación	ROMANYÀ VALLS, SA
© 2007	RAMON MARIA NOGUÉS CARULLA por el texto
© 2011	SILVIA SENZ BUENO por la traducción del catalán
© 2011	FRAGMENTA EDITORIAL por esta edición
Depósito legal	B. 37.390-2011
ISBN	978-84-92416-50-9



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE CULTURA

Esta obra ha sido publicada con una subvención de la Dirección General del Libro, Archivos y Bibliotecas del Ministerio de Cultura, para su préstamo público en bibliotecas públicas, de acuerdo con lo previsto en el artículo 37.2 de la Ley de Propiedad Intelectual.

PRINTED IN SPAIN

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS

## ÍNDICE

<i>Prefacio</i>	9
<b>I PANORAMA CONCEPTUAL DE LA TRASCENDENCIA</b>	13
1 Dios	15
2 La fe	17
3 La espiritualidad	19
4 Las creencias	20
5 Las religiones	24
6 «Aiguabarreig»	26
<b>II UN CEREBRO PARA VIVIR</b>	29
1 Un cerebro en un organismo	29
2 Un cerebro adecuado al momento evolutivo	31
3 Las funciones del sistema nervioso	35
4 ¿Lo entendemos todo?	37
5 Somos parte del problema	38
6 Indagadores apasionados y contenidos	44
<b>III CEREBRO Y TRASCENDENCIA</b>	47
1 Mente y evolución	47
2 El cerebro arcaico	48
3 El cerebro emocional	53
4 Conciencia reflexiva o razonamiento lógico	55
5 Tratamiento hemisférico	57
6 La trascendencia	59

IV UNA MENTE POLIFACÉTICA	63	2 Arqueología de la mente y religión: ¿defensa neurótica o clave del progreso?	137
1 Complejidad y colaboración interdisciplinar	64	3 Religión y psicología evolucionista	139
2 Damasio y la sensación de lo que ocurre	66	VIII NEURORRELIGIÓN	147
3 Una mente ágil y abierta	73	1 ¿Un programa neural para trascender?	148
4 Neurobiología y neuroespecialidades: la trascendencia	79	2 Genes y espiritualidad	150
V TRASCENDENCIA: DEL CUARTO OSCURO A LA PLAZA PÚBLICA	85	3 El cerebro religioso	156
1 Las dificultades de la religión	86	<i>a Estructuras cerebrales</i>	157
2 La crítica excesiva de la religión	86	<i>b Operadores cognitivos</i>	161
3 ¿Calma después de la tormenta? La recuperación antropológica de la trascendencia	101	<i>c Funciones mitógenas</i>	163
<i>a Pensar sobre Dios</i>	102	<i>d Estados mentales místicos</i>	164
<i>b Un nuevo lenguaje</i>	103	4 Registros neurobiológicos en actividades descritas como religiosas o espirituales	168
<i>c El Misterio sigue vivo</i>	104	<i>a Variables neurofisiológicas</i>	169
<i>d La restauración antropológica de la trascendencia</i>	106	<i>b Análisis de experiencias mentales y estados de conciencia específicos</i>	172
<i>e La reparación psicológica</i>	106	IX EL DESAFÍO DEL PLURALISMO RELIGIOSO	177
<i>f La nueva visión de la sociología religiosa</i>	107	1 Las religiones, fenómenos evolutivos	177
<i>g Religión en femenino</i>	109	2 En el inicio, fenómenos locales	179
<i>h ¿Un nuevo tiempo eje?</i>	110	3 Algunos precedentes de cambios de estado	182
<i>i Nuevas instituciones</i>	110	4 El peso de la globalización: nueva situación, nuevo «ethos»	184
VI RELIGIÓN E INTERPRETACIÓN: LA TRAMPA DEL LENGUAJE	113	<i>a Pluralismo</i>	185
1 La palabra, especificidad humana	113	<i>b Relativización</i>	187
2 ¿De qué podemos hablar? ¿Hablamos de Dios?	115	<i>c Secularización</i>	189
3 Los niveles de la interpretación	120	<i>d Ciencia y técnica en sinergias sociales asociadas</i>	191
<i>a Interpretar las expresiones</i>	121	5 El proceso del pluralismo en el mundo católico	193
<i>b Grandes modelos religiosos culturales</i>	122	6 Atención al discernimiento	200
<i>c Reinterpretación global del modelo religioso: ¿Dios sin religión?</i>	126	7 Tender puentes y pasarelas	202
4 Lenguaje descriptivo-experimental y lenguaje poético-simbólico	131	<i>a Puentes en el pensamiento</i>	202
VII VALOR EVOLUTIVO DE LAS CREENCIAS	133	<i>b Puentes en la acción</i>	206
1 Un nuevo posicionamiento hacia la experiencia religiosa (William James)	134	X ¿ESPIRITUALES O RELIGIOSOS?	209
		1 Dios, un «obstáculo» para la religión: el mal y la imposible teodicea	210

2	El Dios perverso y la teología contaminada	218
3	Quedémonos con la espiritualidad	222
4	Espiritualidades-religiones: balance en tiempos de incertidumbre	227
5	Una pequeña propuesta sin reducción de escala	230
<b>XI</b>	<b>SEXO, GÉNERO Y RELIGIÓN</b>	<b>233</b>
1	Humanos y sexo	236
2	La religión y el sexo	238
3	El ámbito cristiano	241
4	Perspectivas católicas	249
	<i>a Datos doctrinales y diferencias de género</i>	251
	<i>b Cambio urgente</i>	254
5	Tradiciones no católicas	259
<b>XII</b>	<b>ORGANIZACIÓN PARA SERVIR O ESTRUCTURA DE PODER</b>	<b>263</b>
1	La connaturalidad de las instituciones	263
2	La institucionalización cristiana	269
3	El panorama y los escenarios de futuro	275
	<i>a Conversión mental</i>	276
	<i>b Pistas concretas</i>	278
4	Institucionalización en otras tradiciones religiosas	283
	<i>Epílogo: catástrofes y reelaboración de la religión</i>	287
	<i>Referencias bibliográficas</i>	295
	<i>Índice analítico</i>	307
	<i>Índice onomástico</i>	311

## PREFACIO

LA RELIGIÓN ES, SIN DUDA, una de las grandes dimensiones mentales y culturales de los humanos. Hoy es también, en nuestra cultura occidental, una de las dimensiones más controvertidas. La extensión universal del hecho religioso es evidente: hay poquísimas sociedades en el mundo que, preguntadas sobre sus opiniones religiosas, no exhiban una mayoría de individuos, a menudo amplísima, que afirma creer en Dios. Qué quiere decir eso o en qué hechos concretos se traduce es lo que suscita controversia. Esta situación aconseja aproximarse al hecho religioso no solo desde la óptica creyente, sino también desde observaciones externas al hecho de creer. Este tipo de aproximación ya lo hizo la filosofía de una forma tradicional y espléndida a partir de la Ilustración europea (con un tono crecientemente crítico); también lo hicieron la psicología (en el caso de Freud, por ejemplo, con un tono muy negativo) y la sociología (desde una actitud más observacional).

Actualmente les ha llegado el turno a las ciencias de la vida, especialmente a la antropología evolutiva, la genética y la neurología. Se trata de tres plataformas de observación recientes, pero en desarrollo rápido y brillante. También se trata de recursos de conocimiento más «duros» que la filo-

sofía o las ciencias humanas. Sus conclusiones empiezan a llamar la atención por el hecho de ser a menudo más positivas en lo que respecta a la religión que las viejas deducciones de grandes sectores de la filosofía o de las ciencias humanas. Digo más positivas con respecto a la religión —y no digo nada de Dios— porque, a diferencia de la situación anterior, las conclusiones de las ciencias de la vida no opinan sobre Dios (tal como corresponde a toda ciencia). En el Antiguo Régimen, la acusación o desautorización de la religión iba seguida por la negación de Dios. En la nueva sensibilidad observadora, según el estilo de lo que corresponde a las ciencias experimentales, de las conclusiones sobre la religión no se deduce nada con respecto a Dios. Es un tema demasiado solemne como para intentar debatirlo o solucionarlo desde observaciones experimentales bien acotadas en el ámbito de la experimentación.

Muchos de los autores que opinan hoy sobre la religión y sus ventajas son no creyentes. De hecho, para una buena observación científica es irrelevante ser creyente o no serlo, aunque no hay ninguna actividad mental con neutralidad garantizada. Quien escribe este libro es personalmente creyente, pero tiene la confianza de que esta condición no afecte de forma muy notable al texto. Aspiro a hacer un recorrido sobre la dimensión religiosa fundamentalmente desde la óptica de las ciencias de la vida y con la intención de ser más bien neutral. Sin embargo, querría también unir a esta pretensión la de intentar expresar la posibilidad de ser creyente —dentro de la amplia variedad de confesiones religiosas personales— en el seno de una cultura crítica que ha confiado en la ciencia, y de serlo sin mayores complejos. Hoy, ser religioso puede ser una manifestación tranquila,

libre y liberadora, e incluso un punto provocativa (en el sentido más original del término, es decir, como llamamiento hacia un objetivo interesante).

En el trasfondo de una confesión religiosa siempre hay una viva sospecha o sugerencia dirigida a Dios. Pero, aquí, de este tema hablaré poco. Mejor, porque es más fácil hablar de religión que hablar de Dios. Escribo, pues, una serie de consideraciones religiosas que pueden ayudar a creyentes y no creyentes a precisar sus respectivos puntos de vista. Estas páginas no son de neuroteología, ni de antropoteología, ni de teogenética; en todo caso, son simplemente un conjunto de ensayos que pueden hacer referencia a la neuroreligión o a la antroporreligión.

Tomarse seriamente el tema religioso, se sea o no religioso, es un signo de respeto a la realidad. Más aún teniendo en cuenta que la religión, como todas las grandes experiencias humanas (el arte, la política, la economía, etc.), es capaz de lo más eminente y de lo más deficiente. Me gustaría que este libro fuera un homenaje a la religión bien constituida y un antídoto contra la religión degradada. Una manifestación religiosa digna, culturalmente compatible e intelectualmente cualificada puede ser un referente interesante y sugerente del eterno y difícil vislumbre de Dios.