

MARTES, 22 MAYO 2012
LAVANGUARDIA

LA CONTRA

Halil Bárcena, estudioso del sufismo



Tengo 49 años. Nací en Cantabria y vivo en Barcelona. Soy islamólogo y presido el Instituto de Estudios Sufíes. Estoy casado y tengo una hija, Padma (25). ¿Política? Cada día más agnóstico. ¿Religión? La del amor, como Rumi. Soy sólo un humilde aprendiz de derviche...

“Sufi es el que recuerda que vive en el instante”



LIBERTI TENIDO

¿Quién fue Rumi?
Un poeta que vivió en la Persia del siglo XIII, uno de los grandes referentes sufíes.
¿Qué es un sufi?
Etimológicamente, *el que viste de lana*. Frente a la seda y el oropel, ¡la tela más sencilla! El sufi busca la simplicidad, dentro del islam.
Dígame algo que escribiese Rumi.
“A nosotros que, sin copa de vino, estamos contentos! A nosotros que, deshonrados o alabados, ¡estamos contentos! A nosotros nos preguntan: ‘¿En qué acabareis?’ ¡A nosotros que, sin acabar en nada, estamos contentos!”
¿El buen sufi está contento?
Sabe asumir la vida en su esencia, como es.
Enumere tres dogmas sufíes.
Uno: sólo él es existente. Dos: la diversidad del mundo es aparente, todo es signo de Él. Tres: ¡vive cada instante recordando esto!
¿Y quién es Él?
La vida. Sucede a través de ti, pero no te pertenece; es algo más grande que te traspasa.
¿Qué debe hacer siempre el buen sufi?
Respirar. Y recordar.
Lo de respirar, lógico... ¿Y recordar?
El sufi recuerda que vive en el instante. La palabra *dam* significa a la vez *respirar* e *ins-*

tante: tú eres hijo de cada respiración, ¡eres hijo del instante! Recuérdalo siempre.
Soy hijo de cada instante, soy hijo...
¡Y lo había olvidado! Mire: *nisian* (amnesia) e *insan* (humano) ¡comparten raíz!
Somos criaturas olvidadizas...
Y olvidamos hasta lo principal: qué somos.
¿Es el sufismo una religión?
No. La trasciende. Es una dimensión del islam que desconfiaba del rigorismo religioso. Por eso las célebres cuartetas (*Rubayat*) de Omar Jayam –otro referente sufi– se ceban tanto en los clérigos, en los beatones...
¿Es una religiosidad... relajada, pues?
Acepta la religión no como meta de llegada, sino como rampa de lanzamiento hacia otro estado. Rumi lo explica con similitud culinaria.
¿Qué similitud?
Dijo: “Estaba crudo, me cocí y me quemé”. Crudo: sin religión. Cocido: con religión. Quemado... ¡el amor! Diríase que el sufismo es una religión de amor. Más allá de estrictos dogmas y estrictas prácticas... ¡amor!
¿Es el sufismo un misticismo islámico?
Es una dimensión mística del islam, si importa más el espíritu que la letra.
¿Más el corazón que la razón?
Conocimiento o amor? ¡Resulta ser una dicotomía falsa para el sufismo!
¿Sentir y pensar van de la mano?

Caer y levantarse
Deseoso de desentrañar los secretos sufíes, un curioso se acerca a un centro de derviches y, sin rodeos, les pregunta a qué se dedican: “Aquí nos caemos y nos levantamos, nos volvemos a caer... y volvemos a levantarnos, y nos caemos de nuevo, y...”. Es el cuento sufi que me relata Halil Bárcena al preguntarle lo mismo que el curioso. Me atraía la sensibilidad lúcida –a la vez entusiasta y escéptica– del poeta Omar Jayam, que Halil me descubrió sufi: si fuese la hegemónica en el islam, yo podría ser musulmán. Pero no. Quien más sabe de todo esto es el profesor Halil Bárcena, que ahora publica *Sufismo* (Fragmenta Editorial) y que es, además, un virtuoso del *ney*, la flauta derviche de caña.

Se entiende que el amor es hijo del conocimiento. Nada espiritual puede repugnar a la razón, pero la vida no cabe sólo en la mente. El sufi tiene curiosidad por conocer, por saber... y por ahondar en el corazón, esencia de ser humano. De ahí la danza derviche...
Giran y giran sobre sí mismos...
¡De derecha a izquierda! Simboliza un volcarse hacia el interior del corazón. ¡Retorno a casa! El sufismo integra razón y corazón, mente y cuerpo: es senda de humanización.
¿Qué es ser humano, según el sufismo?
Somos más de lo que pensamos pero menos de lo que creemos.
Explíquelo.
Más de lo que piensas: llevas el cosmos contigo. Menos de lo que crees: no eres el centro del cosmos.
¿Desde cuándo hay sufíes?
En el siglo X cristalizan dos sufismos: el de Bagdad, en torno a Yunaid; y el de Jorasán, en torno a Bistami.
¿Qué los distingue?
Al de Yunaid se le llama *sobrio* (la procesión va por dentro), y al de Bistami se le llama *ebrio* (exterioriza sus secretos). Rumi combinará ambos: el suyo será un sufismo ebrio sobrio, o sobriamente ebrio.
¿Es posible tal cosa?
Lo visualiza bien la danza: el derviche logra girar hasta la borrachera... ¡pero no cae al suelo!, controla bien sus giros.
¿Hay éxtasis, trance, arrobos místicos?
Algo sucede... pero es una disposición de ánimo ¡previa! a los giros. Más que inducirlo, la danza celebra el éxtasis: no es una pirotecnia, es un fuego lento que te cuece!
Como decía Rumi, ¿no?
Rumi era un teólogo convencional, de orden, un sabio... pero a los 40 años conoció a un derviche errante, Shams, que zarrandó su vida: descubrió un furor espiritual sólo expresable mediante música y danza...
¿Qué piensa un salafista actual de esto?
Le parece ajeno al islam, exógeno, pagano, ímpio, atribuible a influjos del cremitismo cristiano, del hinduismo, del budismo...
¿Hay contactos sufíes-cristianos?
Para el sufi no basta con dar: ¡se trata de darte! Por eso ven a Jesús como un modelo.
¿Y qué piensan los musulmanes?
Ven a los sufíes como vemos a los santos.
¿Tiene peso el sufismo, influye?
Una sociedad como la turca, laica en el islam, ¡es posible gracias a los valores del sufismo, distantes del rigorismo religioso.
¿Hubo sufíes en Al Andalus?
¡Sí! El murciano Ibn Arabí (siglo XII) es el otro gran pilar del sufismo, junto a Rumi.
¿Ha dejado el sufismo alguna huella identificable en Occidente?
Hay una tradición humorístico-sapiencial de perfume sufi que vemos aflorar en Cervantes, ¡en su Quijote! ¡Y será muy palmaria en Goethe. ¡Ah, y la x del álgebra...! ¡Inventó el sufi Omar Jayam!
Y usted... ¿es sufi?
Sólo soy un humilde aprendiz de derviche.

VÍCTOR M. AMELA

contigo a todas partes

Udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID
la universidad cercana

- Grados Oficiales** Administración y Dirección de Empresas • Ciencias del Trabajo y Recursos Humanos • Criminología • Derecho • Economía • Empresas y Actividades Turísticas • Historia • Humanidades • Ingeniería de Organización Industrial • Ingeniería Informática • Magisterio de Educación Infantil • Magisterio de Educación Primaria • Periodismo • Psicología
- Másteres Oficiales** Asesoría de Empresas • Asesoría Jurídico-Laboral • Auditoría de Cuentas • Banca y Asesoría Financiera • Comunicación Digital • Derecho Ambiental • Dirección Comercial y Marketing • Dirección de Empresas (MBA) • Dirección de Empresas Hoteleras • Dirección de Negocios Internacionales • Dirección Económico-Financiera • Dirección y Gestión de RR.HH. • Educación y Nuevas Tecnologías • Formación del Profesorado de Educación Secundaria • Gestión Integrada de Prevención, Calidad y Medio Ambiente • Gestión Sanitaria • Ingeniería del Software • Prevención de Riesgos Laborales • Tributación/Asesoría Fiscal
- * Abierta matrícula para prueba de acceso a mayores de 25, 40 y 45 años

91 856 16 99
www.udima.es

Síguenos en:

MADRID: Sede CEF, Pº San Martín Campos, 5
BARCELONA: Sede CEF, Gran de Gràcia, 171
VALENCIA: Sede CEF, Alboraya, 23