



Peu de foto: El Dr. Ramon M. Nogués ha presentat a la 'Formula Estel' el seu llibre 'La Salut Espiritual'

FÓRMULA ESTEL

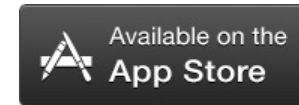
Ramon Nogués: "Des de la neurobiologia reconeixen que el conreu espiritual pot ser important per la vida de les persones"

@BorjaDeMaria

Foto: Ara.cat



Solomon Burke ens porta la seva música a la Fórmula Estel



La teva fidelitat te premi!
Participa a les nostres PROMOCIONS i guanya



ENQUESTA

27/10/2016

adequadament el món mental humà per a apreciar el goig de viure.” Aquesta és una frase del llibre [La Salut Espiritual](#), del **Dr. Ramon M. Nogués**.

Pot la neurobiologia ajudar-nos a viure la nostra dimensió espiritual? Ramon Nogués, catedràtic emèrit de la Unitat d'Antropologia Biològica a la UAB, ens ha ajudat a respondre aquesta pregunta a la primera hora de la *Fórmula Estel*: “La salut és un **estat global integral de benestar**, i intervé allò **corporal, mental, espiritual, etcètera**. La salut espiritual és un aspecte, una dimensió, d'aquesta salut mental, i a la salut mental, l'espiritualitat hi pot descobrir la descoberta de sistemes simbòlics que puguin donar sentit a la vida”.

Ramon Nogués ha anat litzat qüestions relatives a la **neurobiologia de la religiositat**, i lluny del què es pot pensar, defensa que la **psicologia** i l'espiritualitat poden ser molt bones amigues: “Les espiritualitats clàssiques sovint parlen *d'il·luminació*: vol dir que hi ha una descoberta específica en aquest món dels sentits, de la presència de la persona en el món... No és que la psicologia no ho pugui ja iniciar, però penso que les dimensions espirituals permeten enfocar-ho d'una manera **més específica**, i en contacte amb grans tradicions culturals de la humanitat”.

El doctor en biologia Ramon Nogués ha assenyalat la sintonia creixent del **món científic amb el món espiritual**: “Avui hi ha molts autors que des de la neurobiologia, i des de postures que no són ni religioses ni creients, en principi, reconeixen que **el conreu espiritual** pot ser important i molt significatiu per la vida de les persones”.

[Escolta l'entrevista \(minut 47\)](#)

Més notícies sobre **FÓRMULA ESTEL**

"El Generalísimo va morir al llit, i això encara pesa ara"

Aquest divendres Raimon ens acompanya a la Fórmula Estel

"Ser voluntària em va obrir la ment, em va obrir el cor"

El Festival de Jazz de Terrassa, fidel als seus valors

Estàs d'acord amb la restricció de vehicles ja establerta per a l'àrea de Barcelona?

- Sí. És important reduir la contaminació, si cal amb mesures dràstiques.
- No. És una decisió injusta que castiga molts ciutadans amb pocs recursos.
- Abans d'això, es podrien estudiar alternatives.

nom

email

comentari

[Veure resultats](#) [més](#)

PROMOCIONS ESPECIALS PER ALS SOCIS DEL Club+amics



25% de descompte TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Presentant la targeta de soci del Club més Amics: en totes les representacions al Teatre Gaudí de Barcelona. Representacions infantils, descompte d'1€

FES-TE SOCI del Club+amics




del 24 al 28 de maig de 2017

publicitat  Club+amics

Pelegrinatge Santuaris de Lourdes, Loliola i Arantzazu

[ENVI'NS UN COMENTARI](#)

- Ràdio Estel
- Catalunya Cristiana
- Fórmula Estel

Nom

Email @

Comentari

Envia

AGENDA

Dissabte 25 de març, de 9.45 a 17.30, jornada de formació per a religiosos amb José M. Rodríguez Olaizola sobre *La pasión, una historia para hoy*. Serà a les Salesianes-Col·legi Santa Dorotea de Barcelona. Inscripcions: urc.info@gmail.com.

Dimarts 21 de març, a les 17.00, missa a la capella de Sant Benet de Tossa de Mar.

El cap de setmana del **24 al 26 de març**, exercicis espirituals a la Casa Mare de Déu de Montserrat de Caldes de Montbui. Inscripcions: tel. 938 654 496.

PROGRAMACIÓ RàdioEstel

Dilluns 20/03/2017

00:00 L'EVANGELI
00:05 MISSATGE EN UNA AMPOLLA
01:00 TORN DE NIT
07:00 EL ROSARI
07:25 L'EVANGELI
07:30 LAUDES
08:00 FÓRMULA ESTEL
13:00 CANT DE LA SALVE
13:10 FÓRMULA ESTEL
17:00 ESTEM AMB TU
18:00 CLUB+AMICS
18:30 L'EVANGELI
18:35 DIARI DEL PAPA
18:45 VESPRES
19:25 EL MIRADOR
20:00 LA VEU DE CARITAS
21:00 BÀSKET AL DIA
21:30 FÓRMULA ESTEL
23:00 DE BAT A BAT LLEIDA
23:30 COMPLETES
23:45 RÀDIO VATICANA



UN NOU LLINDAR
EDITORIAL

 **Ràdio Estel** **hi creus?...**
Ajuda'ns a continuar emetent cada dia **col·labora!**
2100-3013-25-2200406287 

ELS NOSTRES BLOGS



Carta dominical

Arquebisbe
Joan Josep Omella



Un nou llinar

Bisbe
Sebastià Taltavull



El blog

Jaume Aymar



Editorial

Catalunya Cristiana



El blog

Avui és festa



Necessitem de la teva
col·laboració,
com reps el senyal de Ràdio Estel?

CELEBREM LA FE

El Rosari

Cant de la Salve

Laudes

Vespres

Completes

Missa Catedral

Missa Montserrat

BISBATS



ARQUEBISBAT DE BARCELONA



INTRANET

Conferència Episcopal Tarraconense

Conferencia Episcopal Española

el Vaticà

RACÓ DE PREMSA

[Qui som](#) [Publicitat](#) [Contacte](#) [Avis legal](#)

CatalunyaCristiana **Club⁺amics**



Copyright © Ràdio Estel. Tots els drets reservats
Ràdio Estel - Missatge Humà i Cristià
Comtes de Bell-lloc, 67-69 • 08014 Barcelona
93 409 27 70 / 93 409 28 10 • Fax: 93 409 27 75
radioestel@radioestel.cat

