

El cerebro espiritual

 www.nullediesinelinea.es/2015/04/el-cerebro-espiritual.html

7 abril 2015 2 07 /04 /abril /2015 16:32

Excelente manual neuropsicológico del catedrático Francisco J. Rubia, con más de cuarenta años dedicado a la investigación de la fisiología del sistema nervioso. En este caso, siguiendo la senda luminosa de tantos científicos tocados por "el dedo de Dios", es decir atraídos por la dimensión espiritual del ser humano --deriva investigadora que está siendo potenciada en progresión geométrica por la física cuántica y los descubrimientos sobre la relatividad de la llamada realidad, de la incógnita de la mente y su ubicación y funcionamiento y de aquello que sir Francis Crick llamó "la búsqueda del alma"-- están descubriendo elementos y correlatos orgánicos que a mi parecer podrían suponer la emergencia de un paradigma distinto que podría cambiar radicalmente nuestra percepción de lugar humano en el mundo y con ello al individuo, la sociedad y el futuro de nuestra - por otro lado lamentable- actividad humana depredadora sobre nuestro mundo.



Nuestro cerebro es el órgano que Rubia estudia tratando de encontrar su lugar en el proceso de la existencia del planeta y del universo. Ya sabemos científicamente que tanto la realidad cotidiana como la llamada "espiritual" son ilusiones generadas por el cerebro. Tras lo cotidiano, manipulándolo, está el ego (la suma de memoria, herencia y sentidos, mas sociedad y medio ambiente). Tras la espiritual parece estar la llamada conciencia límbica, imbricada en el sorprendente universo del cerebro. La dos juntas modelan al ser humano de hoy. Espiritualidad y cotidianidad tienen sus correlatos orgánicos (como se ha demostrado cuando por medio de manipulación cerebral se consigue que el sujeto experimente estados y sensaciones que hasta ahora estaban sólo al alcance de personas muy espirituales o meditadores experimentados. Luego ambas son provocadas por el cerebro.

Como asegura Rubia en su libro "esas estructuras cerebrales son capaces de generar experiencias espirituales, místicas, religiosas, numinosas o de trascendencia. No existe religión sin espiritualidad, pero sí espiritualidad sin religión". Y no se trata de una patología --como hasta ahora solían definirse esas experiencias en los manuales criterio diagnóstico como el DSM-IV-- sino de experiencias al alcance de unos electrodos colocados estratégicamente en el cerebro, el resultado de disciplinas espirituales, traumas cerebrales o efecto de determinadas drogas. Pero no es algo que esté fuera de nosotros --fuera del cerebro-- sino en la interacción de elementos neurológicos. Pero, y esto es importante, eso no quiere decir que sea algo falso, una alucinación, sino una percepción de otra realidad que se implica en las sutiles y profundas características de una realidad que nos trasciende y de la que formamos parte.

Un solo "pero": un libro brillante pero algo reiterativo y con repeticiones innecesarias y redundantes que podrían evitarse con un trabajo de edición más cuidadoso (véase, por ejemplo, en las páginas 56 y 68, la repetición casi exacta de un párrafo sobre el hecho de que un noventa por ciento de las sociedades del mundo tienen rituales institucionalizados para acceder a estados alterados de conciencia). En resumen: una pequeña gran obra de divulgación científica que ninguna persona interesada en la espiritualidad debe dejar de leer.

FICHA

EL CEREBRO ESPÌRITUAL.- Francisco J. Rubia.- Ed. Fragmenta.-221 págs. 18 euros.