

Ads by MediaPlayerplus

Ad Options



- [Home](#)
- [Actualidad](#)
  - [Escuela Inter. Yoga](#)
  - [Formación de profesores](#)
  - [General](#)
  - [Grandes maestros](#)
  - [Libros](#)
  - [MIMIND -->](#)
    - [Arte](#)
    - [Consultorio](#)
    - [Int. Múltiples](#)
    - [Mindfulness](#)
    - [Neurociencia](#)
    - [Participación](#)
    - [Salud](#)
    - [Sostenibilidad](#)
    - [Viajar](#)
  - [Mindfulness](#)
  - [Participa -->](#)
    - [Buzón del lector](#)
    - [Consultorio](#)
    - [Debates](#)
    - [El Foro](#)
    - [Historias para compartir](#)
    - [Recomendado](#)
  - [Pensamientos simiente](#)
  - [Práctica -->](#)
    - [Asanas](#)
    - [Mantras](#)
    - [Meditación](#)
    - [Pranayama](#)
    - [Principiantes](#)
    - [Textos antiguos](#)
    - [Yamas y Niyamas](#)
    - [Yoga para embarazadas](#)
    - [Yoga para Niños](#)
  - [Sobre YogaenRed -->](#)
    - [Las mejores frases](#)
  - [Viajes](#)
  - [Yoga en Casa](#)
  - [Yoga Sutras](#)
- [Entrevista](#)
- [Firmas](#)
  - [Arjuna](#)
  - [Ramiro Calle](#)
  - [Saludo al sol](#)
  - [Silencio Interior](#)
  - [Yoga pirata](#)
- [Eventos](#)
  - [Congresos y festivales](#)
  - [Cursos, clases, talleres](#)
  - [Música](#)
  - [Ocio](#)
  - [Retiros](#)
- [Salud](#)
  - [Ayurveda](#)
  - [Nutrición](#)
- [Directorio](#)
- [Agenda](#)

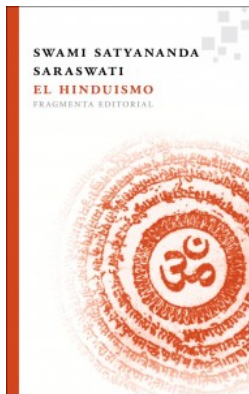
- **Videoteca**

- 



## Libro/ El hinduismo

**La editorial Fragmenta ha publicado en castellano este texto conciso de introducción a la antigua tradición espiritual del hinduismo, escrito por Swami Satyananda Sarasvati. La obra nos permite conocer la cosmovisión hindú, su historia y los fundamentos y herramientas para la práctica de esta forma de espiritualidad.**



**Swami Satyananda Saraswati** (Barcelona, 1955) ha vivido tres décadas en la India. Conoce a fondo la tradición hindú, especialmente el Advaita Vedanta, el shivaísmo de Cachemira y la filosofía del Yoga. En 1976 conoce a **Swami Muktananda**, que lo iniciará en el camino de la meditación.

En 1982 recibe los votos **COMO** renunciante (sannyasa) de la orden de Sri Shankara. Se establece a los pies de la montaña de Arunachala en compañía de discípulos directos de **Sri Ramana Maharshi**. Estudia sánscrito en Pondicherry y Benarés. Más tarde, en Thapovanam (Tamil Nadu), se adentra en la contemplación de las *Upanishads* bajo la guía de **Swami Nityananda Giri**.

Actualmente reside en Cataluña, donde imparte enseñanzas sobre el hinduismo. Ha editado la obra colectiva *Mística medieval hindú* (Trotta, 2003) y es autor de varias contribuciones a obras de temática india. Es fundador e impulsor de Advaitavidya, una asociación dedicada a la práctica, la contemplación y el estudio de la tradición hindú.

El hinduismo es la tradición espiritual y metafísica, aún viva, más antigua de la Tierra. No depende de ningún mesías ni profeta, ni de la historicidad de persona alguna. Tampoco depende de un único libro sagrado (a pesar del respeto que se les otorga a los *Vedas*), ni de una única doctrina o dogma, ni de un único culto, práctica o camino; ni tan **SOLO** depende de una sola forma de entender la Realidad.

En la raíz misma del hinduismo se halla el profundo reconocimiento de la sacralidad de toda forma, **NOMBRE**, acción y ser; la sacralidad del universo, la tierra, la naturaleza, los animales, los árboles, los ríos y las montañas; y, conviene resaltarlo, la sacralidad de nuestra propia esencia, el reconocimiento de que la totalidad del cosmos es el reflejo de la Realidad absoluta.

Los pilares de la tradición hindú son valores tales **COMO** el contentamiento, la austeridad, la veracidad, la fortaleza, el discernimiento, el no dañar, la entrega, la devoción y la nobleza.

El hindú sacraliza su vida con el apoyo que le ofrece la tradición, ya sean los diversos rituales, los mantras, el estudio de los textos sagrados, la práctica del yoga en sus diversos aspectos, la devoción por la divinidad, la meditación profunda y, especialmente, el reconocimiento de la realidad del atman en todo lo que existe

Cabe reseñar finalmente la aportación de Fragmenta, una editorial independiente nacida en 2007, a la publicación de textos clásicos y de ensayo en el ámbito de las religiones y tradiciones espirituales. En palabras de sus editores, publican "libros no religiosos sobre religiones", esto es, obras al alcance de cualquier lector sin la pretensión de alimentar ninguna experiencia creyente sino ofrecer instrumentos a los buscadores en un mundo de incertidumbres.

**PRECIO**: 16,50 €

Si te gustó, ¡compártelo o envíalo!

+ MORE

Twitter 4

M'agrada **g+1** 0

Share

## ¿Te gustó este artículo?

Suscríbete a nuestro [RSS PARA](#)  no perderte nada

Otros artículos que podrían interesarte:

1. **Primer encuentro de hindúes de España** Los días 8 y 9 de junio se celebró en...
2. **Libro: Dharma, Introducción al hinduismo** ¿Sabemos realmente qué es el hinduismo? A través de su...
3. **Homa, ceremonia de fuego sagrado** Si quieres asistir a la ceremonia y ser participe en...

### Otros artículos sobre **hinduismo**, **Swamo Satyananda Sarasvati**

Por **REDACCION** • 21 jul, 2014 • Sección: **Libros**



Ads by [MediaPlay erplus](#)

[Ad Options](#)



Ads by [MediaPlay erplus](#)

[Ad Options](#)