

CRECEJOVEN ▷

SALUD ▷

NUTRICION ▷

EJERCICIO ▷

PSICOLOGIA ▷

PEDAGOGIA ▷

ESPIRITUALIDAD ▷

SEXUALIDAD ▷

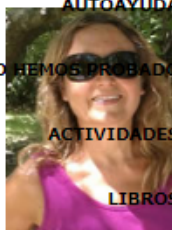
ANTROPOLOGIA ▷

AUTOAYUDA ▷

LO QUE HEMOS PRROBADO ▷

ACTIVIDADES ▷

LIBROS ▷



[Marié Morales](#)  
[@crecejoven](#)



### Pequeña teología de la lentitud

José Tolentino Mendonça

Un libro que nos invita a explorar la lentitud, el agradecimiento, el perdón, la espera, el arte de cuidar y habitar, la perseverancia, la compasión, la alegría, el deseo y el arte de no saber.



### Hacia una espiritualidad de los sentidos

José Tolentino Mendonça

El cuerpo que somos es la gramática de Dios, su lengua materna. Por eso, la mística de los sentidos o del instante es una espiritualidad que concibe los sentidos como camino que conduce y puerta que se abre al encuentro de Dios.