

ZEN, de Raquel Bouso

Fragmenta, Barcelona, 2012

La autora consigue recorrer la formación de esta tradición espiritual hasta sus manifestaciones plurales. Resulta iluminador su análisis sobre la liberación a través del silencio y de la vacuidad. Lejos de las especulaciones intelectuales, el zen aspira a la contemplación de la dimensión fáctica de los hechos de la vida cotidiana. A partir del principio de desprendimiento se invita a vivenciar la dimensión de profundidad de la existencia.

154 PÁG.

| 16,00 €

| MÁS AL PAR MENOS