



LIBROS

El cerebro espiritual**RUBIA, F.J.****Barcelona. Fragmenta, 2015**

Es bien sabido que no existe religión sin espiritualidad, pero sí espiritualidad sin religión. Las experiencias místicas aparecen de forma universal en todas las culturas. Sin embargo,

¿es la espiritualidad un rasgo único de nuestra especie? ¿Hay un cerebro espiritual? Estas y muchas otras preguntas se plantean en *El cerebro espiritual*. Todo un inspirador relato, de polémica avecindada entre líneas.

Adentrarse en el cerebro es abrir la caja de pandora de los multiversos. Y el Dr. Rubia lo sabe bien. Gracias al preciso y bien documentado ensayo de *El cerebro espiritual* (Fragmenta Editorial), nuestra consciencia egoica

es capaz de intuir el hábito próximo de esas otras realidades alternativas que, como la cotidiana, esa que (mal) llamamos *real*, genera nuestro cerebro.

Impresiona cómo, ya en el prefacio, Rubia zanja de un plumazo el debate sobre el papel de Dios en la espiritualidad humana: queda para la teología. Rubia nos aporta una necesaria y sabia visión, incluso etimológica, cuando define de forma certísima el término *espiritaria*, como la fusión de materia y espíritu alojada en el cerebro.

El autor va de las afueras a nuestros adentros cuando coquetea con el materialismo y las causas externas (drogas, ante todo) de los estados alterados de consciencia, para argumentar que ahí podrían estar los orígenes de la religión. Se detiene luego en listar las sustancias psicotrópicas utilizadas en ritos chamánicos, explora los fundamentos neurobiológicos de la trascendencia y finaliza su recorrido con una selección de argumentos teóricos causa-

les de la religión: introduce al neófito y compila las tesis de los que defienden orígenes diversos a la religión, siempre más allá de Dios.

Pero si alguna deidad emana de su obra es el chisporroteo neuronal del lector, la resonancia de su espiritaria que pide abrirse paso para recordarle que ella es el misterio, la trascendencia, la llave de la realidad y la magia de la existencia. ■

Toni Hernández

antonio.hernandez@upc.edu

Mentoría de menores y jóvenes**DOLAN, P.; BRADY, B.****Madrid. Narcea, 2015**

Este es un libro interesante para aquellas personas a quien les interesa la educación integral del alumnado. Ameno y de lectura fácil, combina la rigurosidad científica y teórica que existe sobre la mentoría y la experiencia práctica que se ha llevado a término en escuelas y en otras instituciones. Sus autores

defienden la necesidad de desarrollar programas de soporte emocional y acompañamiento al menor en su desarrollo integral, ya sea entre el propio alumnado o entre el profesorado y alumnado. Podemos destacar cinco aspectos relevantes:

- > La importancia de tejer una vinculación afectiva entre mentor y menor donde este sienta el soporte incondicional del adulto: esta relación emocional propicia seguridad ante las diferentes adversidades a las que se puede enfrentar. Es más importante crear una buena relación afectiva, que intentar conseguir objetivos preestablecidos, pues sin lo primero no se logra lo segundo.
- > La creación de un programa estructurado que dure, como mínimo, un curso escolar para poder tejer dicha relación vinculante.
- > Los mentores han de querer serlo y es necesario que estén formados



mínimamente en temas de liderazgo y gestión relacional y emocional para dirigir dicha relación.

- > El acompañamiento al mentor en su trabajo también implica un seguimiento, darle un apoyo y una formación continuas.
- > La presentación y aportación de dos instrumentos (SNQ y SPS) basados en la teoría y fáciles de aplicar, que ofrecen información de las relaciones de apoyo de nuestro alumnado.

En definitiva, es una buena guía para aquellas personas que creen en una educación donde la vinculación entre docente y alumno forma parte esencial del proceso de aprendizaje. ■

Antoni Giner
antoniginer@ub.edu

ENCUENTROS

I Congreso Internacional de Tecnologías e Innovación Educativa

Valencia, 24-26 febrero de 2016.

> www.viu.es/congreso-online-educacion-y-tic/

Eduketing

Valencia, 25-26 febrero de 2016.

> <http://eduketing.com/es/index.aspx>

Semana de la Educación IFEMA

Madrid, 2-6 de marzo de 2016.

> www.ifema.es

CONVOCATORIAS

Concurso Escolar de la ONCE «Descubre tu talento»

Inscripciones hasta el 31 de enero de 2016.

> www.concursoescolaronce.es/

Exposición «El arte de educar»

Granada, a partir de febrero de 2016.

> <http://bit.ly/1kBF7tV>

IV Premios Nacionales de Cortometrajes de Educación Vial

Presentación de vídeos hasta 29 febrero de 2016.

> www.premioseducacionvial.com

Desafío STEM

Participación hasta marzo de 2016.

> www.desafioSTEM.com/