

# Butlletí del Grup BIJA

---

 [us9.campaign-archive2.com/](https://us9.campaign-archive2.com/)

---

## BIBLIOGRAFIA RECOMANADA

---

---



Raimon Panikkar va escriure en anglès entre els anys 1964 a 1976 **L'experiència vèdica. Antologia dels Veda per a l'home modern i la celebració contemporània**. L'any 1977 en sortia la primera edició a Berkeley, Califòrnia. El propassat 2014, l'editorial Fragmenta ens l'ofereix exquisidament editat dins de l'OPERA OMNIA RAIMON PANIKKAR.

Aquesta antologia, l'autor la va anomenar també, Mantramañjarī, mot sànscrit fet de la unió de dos altres mots: mantra i mañjarī, que significa pom de flors. Pom de flors és una subtil forma poètica d'expressar el mot antologia, ja que el llibre no és una traducció completa dels Veda sinó una selecció d'aquells fragments que ell va considerar adients per a realitzar l'experiència que el títol ens proposa.

Imagineu-vos que algú us agafa de la mà i us porta a passejar per la Índia, entre els anys 2000 i el 1000 aC, i mentre aneu caminant plegats, us va explicant el sentit profund dels rituals vèdics. Tindríeu una experiència vívida d'aquell món, però aquesta experiència, evidentment, estaria vinculada en tot, a la persona a través de la qual l'heu viscuda. Doncs això és aquest llibre: al llarg de les seves 1034 pàgines, Panikkar ens relata l'esperit vèdic i ens il·lumina el seu erudit relat amb textos traduïts de les escriptures: Veda i Upanishad, principalment.

I ho fa perquè "vol presentar els Veda com una experiència humana que encara és vàlida i capaç d'enriquir i estimular l'home modern en el seu intent de complir amb la seva responsabilitat" (p.30)

**RAIMON PANIKKAR. L'experiència vèdica. Antologia dels Veda per a l'home modern i la celebració contemporània. Fragmenta. Barcelona, març 2014**

---

---

---

**El corazón del yoga** de T.K.V. Desikachar va ser escrit l'any 1995, per tant en aquest 2015 que ara encetem compleix 10 anys. I tanmateix manté tota la seva vigència i actualitat ja que es tracta d'un llibre complet.

Dividit en quatre parts i una introducció, ens guia a través del ioga de manera clara i senzilla, que no vol dir simplista. En la Introducció ens presenta el mestre T. Krishnamacharya, pare de l'autor i figura cabdal en la renovació i difusió del ioga al s.XX. Després la part primera exposa els aspectes pràctics del yoga i la segona els filosòfics. En la tercera se'ns ofereix una traducció del Yoga sutrā de Patañjali, el text de referència del Yoga i en la quarta es reproduïx un text difícil de trobar: el Yogāñjalīsāramcompost per Krishnamacharya. El llibre està il·lustrat amb fotos de Krishnamacharya i Desikachar practicant postures de ioga o ensenyant ioga. Cadascuna d'aquestes fotos sovint és, en si mateixa, un tractat de ioga.

Actualment la forma més àgil d'aconseguir el llibre és a través de les webs Iberlibro o Amazon.

**T.K.V. Desikachar. El corazón del Yoga : desarrollando una práctica personal. Inner Traditions. México, 2003**

---

---

---

