

«Respira». Il·lustracions d'Inês Castel-Branco. Text de l'autora. Traducció: equip Fragmenta. Col·lecció Petit Fragmenta. Editorial Fragmenta. Barcelona, 2015. A partir de 5 anys.

Un diàleg entre un nen i la seva mare a l'hora d'anar a dormir. Però aquest diàleg podria esdevenir-se a qualsevol hora del dia i en qualsevol lloc. Perquè, en realitat, el que presenta aquest llibre és un recull d'exercicis il·lustrats que poden ajudar els més petits a prendre consciència de la seva respiració.