

# Faristol, detall de crítica: Respira

---

 [www.clijcat.cat/faristol/paginas/detall\\_critiques.php](http://www.clijcat.cat/faristol/paginas/detall_critiques.php)

---

---

Respira

**Inês Castel-Branco** (Lisboa, 1977) és cofundadora i directora gràfica de l'editorial Fragmenta, així com directora de la nova col·lecció **Petit Fragmenta**, i alhora, autora del llibre **Respira**.

Seguint la filosofia de l'editorial, Petit Fragmenta vol donar eines a pares i educadors per generar diàlegs que ajudin els infants a agafar consciència de l'entorn i del seu propi interior.

L'eina escollida per portar a terme aquest propòsit és l'àlbum il·lustrat, tan atractiu i tan versàtil, que en aquesta ocasió no serveix per explicar una història, sinó per fer un manual per aprendre a respirar.

El llibre s'estructura com un diàleg entre un infant i la seva mare que neix en el moment que el petit explica que no pot dormir per culpa dels nervis. Pàgina rere pàgina anirem trobant exercicis que provenen del ioga, el taitxí, el txikung, la cinesiologia... que ens ajudaran a agafar consciència de com respirem.

La posada en escena del llibre, la seva composició, és impecable. El text, tot i tenir to de conversa, és molt clar i proper, amb un exercici per a cada doble pàgina, de manera que els infants lectors no tindran problema per seguir les instruccions. Les imatges acompleixen també el seu objectiu: són dolces i transmeten el to de pau necessari, però alhora són prou eficaces per poder entendre els exercicis.

De pegues, al llibre, poques, més enllà de les que generen aquestes obres de difícil classificació, que són llibres de coneixements dins el cos d'un àlbum il·lustrat, i que als bibliotecaris perepunyetes ens fan preguntar-nos per la paginació, els índexs i tot plegat.

En tot cas, com en la resta de la col·lecció, s'inclou una guia de lectura final per a pares i educadors, molt completa, que explica detalladament i de forma cronològica tots els exercicis del llibre.

---

Glòria Gorchs Valoració del crític:

---



Fitxa

Fer comentari

---

---

A partir de 7 anys

Títol:	Respira
Autor:	CASTEL-BRANCO, Inês
Editorial:	Fragmenta
Lloc de edició:	Barcelona
Any:	2015
col·lecció:	Petit Fragmenta
Nº:	2
Pàgines:	32 p.
Isbn:	9788415518242

---

---

Comentaris

---

No hi ha comentaris

---

---