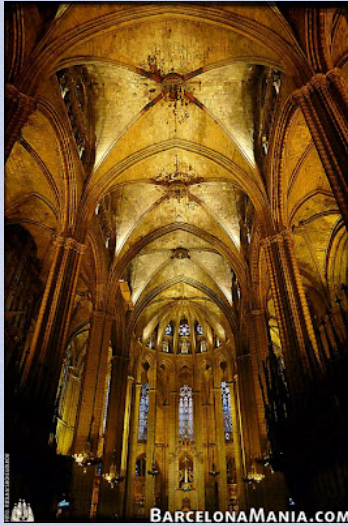


El Periódico de las BUENAS NOTICIAS

"Defender la alegría como un principio... defender la alegría como una bandera... defender la alegría como un destino... defender la alegría como una certeza... defender la alegría como un derecho" (Mario Benedetti)

lunes, 7 de mayo de 2012

Un tiempo de sabiduría



Las magníficas fotos son de [BarcelonaMania Ruslan Shchegolkov](#)

El pasado sábado tuve la suerte de asistir al Fòrum organizado por [Fragmenta Editorial](#) con motivo de su quinto aniversario. Fue una jornada enriquecedora en la que editores, autores y lectores pudieron compartir, sobre todo, inquietudes espirituales. Sería complicado resumir aquí las charlas a las que asistí o los pensamientos que éstas me sugirieron pero sí que hay una idea que me gustaría comentar por la importancia que creo que tiene. Una idea que apuntó [Amador Vega](#) cuando, citando a Mircea Eliade, dijo: "En el siglo XX, lo sagrado se ha refugiado en las formas profanas", y remató [Lluís Duch](#) al lanzar la pregunta "¿Cómo en lo visible está, de alguna manera, presente lo invisible?" y terminar citando a Rilke: "Bienaventurados los que saben que detrás de todos los lenguajes está lo inexpressable".

"Cantar no es más sagrado que escuchar el murmullo de un arroyo. Pasar las cuentas de un rosario no es más sagrado que simplemente respirar, los hábitos religiosos no son más espirituales que la ropa de trabajo" (Lao Tse), leí el otro día en [Facebook](#).

"Estamos en un tiempo de síntesis", decía [Javier Melloni](#) en el Fòrum de Fragmenta, "un tiempo de sabiduría que exige una gran madurez por parte de todos". Y dicha madurez requiere que nos preguntemos cuál es el alimento que nutre nuestro espíritu, cuánto tiempo le dedicamos, con quién lo compartimos y a qué lo entregamos.

Un tiempo de sabiduría en el que es importante abrir los ojos, las manos, el espíritu y el corazón. Un tiempo de sabiduría para comprender e integrar cada vez más. Un tiempo que exige de nosotros compromiso y sacralidad.

"Cada paso que des en la tierra debe ser una plegaria.

La fuerza de un alma pura y buena
está en el corazón de cada persona
y crecerá como una semilla
cuando camines de forma sagrada.

Y si cada paso que das es una plegaria,
entonces caminarás siempre de forma sagrada."

(Joseph Bruchac: *La sabiduría del indio americano*, Olañeta)

"No creas que por que meditas silenciosamente, estás clarificando tu mente. La claridad de la mente no se alcanza con sólo huir del mundo. Cuando honres a tus padres, ames a tus hijos, ayudes a tus hermanos, seas leal con tus



La frase de la semana

"Si solo vas a decir una oracion al día, que sea "gracias"."

(Rumi)

[BUENAS NOTICIAS](#)

Alguien me dijo, una vez, que cada uno crea su propia realidad. Y decidí, entonces, que la mía sería muy pero que muy buen rollera...

[Ver todo mi perfil](#)

Para seguir El Periódico de las Buenas Noticias en...

[facebook](#)

...click en la imagen

Seguidores

Objetivo y contacto

El objetivo de este blog:
<http://periodicobuenasnoticias.blogspot.com/2008/02/objetivo.html>

Contacto:
buenas_noticias@hotmail.es



Con amor para los amigos, cuides a tu pareja con devoción, trabajes con alegría y asumas tus responsabilidades; cuando practiques la virtud sin exigirla primero a los otros; cuando, aunque comprendas las verdades supremas, mantengas una forma ordinaria de proceder, entonces -y sólo entonces- habrá claridad en tu mente y sabrás que tu forma de meditar es la correcta". (Lao Tse)

Un gran sabio me dijo hace años que, aunque la montaña es una, existen múltiples senderos para alcanzar su cima. Descubrir lo sagrado en lo profano, sacralizar cada uno de tus pasos, tal vez no hará que asciendas más rápido pero sí que el camino sea mucho -MUCHO- más luminoso.

Publicado por BUENAS NOTICIAS en 00:11 Recomendar esto en Google

6 comentarios:



Cece Queci 7 de mayo de 2012 00:46

Que hermoso!! Justo en el momento en que tengo la cabeza llena de "porqués y paraqués"!! Gracias Elena por iluminar nuestro camino! Como siemprebesos y apapachos desde aquí! Para ti!

[Responder](#)

▼ Respuestas



BUENAS NOTICIAS 7 de mayo de 2012 00:49

Gracias a ti, Cece, me alegra mucho que te haya sido útil. Un abrazo bien grande.

[Responder](#)



Zen-icienta 7 de mayo de 2012 10:29

Comparto totalmente esta reflexión. En un tiempo donde todo se vende y todo se puede comprar, no debemos caer en la trampa de creer que la felicidad o la espiritualidad son mercaderías o "estados" a los que se puede llegar practicando tal o cual técnica.

No hay un único camino, cada cual tiene el suyo, y cuanto más complejos sean los requisitos exigidos para andar este camino, más errado será este. Lo más sencillo, lo más fácil, es comenzar a caminar, sin metas, sin mapas, pero con un rumbo; viviendo de forma consciente, lo que nos permite disfrutar más del paisaje, conocernos a nosotros mismos y compartirlo con los demás...

[Responder](#)

▼ Respuestas



BUENAS NOTICIAS 7 de mayo de 2012 12:47

Gracias, Zen-icienta, justamente una de las cosas que me llamó la atención de este foro y que me pareció una súper buena noticia fue que en un momento en que parece que todo el mundo se mueve por interés y que sólo preocupa la crisis y lo económico haya tanta gente que se refina para hablar del espíritu y para compartir creencias desde el respeto y la tolerancia. Se respiraba una atmósfera de paz que templaba el corazón. Estoy totalmente de acuerdo contigo. Un abrazo.

[Responder](#)



Lucíabum 7 de mayo de 2012 11:35

Elena, te felicito. Tu blog alcanza, desde mi humilde punto de vista, el "justo medio", y así inspira sin avasallar, despierta sin sobresaltar, abre puertas y caminos y puentes de un modo amable y delicioso...

[Responder](#)

▼ Respuestas



BUENAS NOTICIAS 7 de mayo de 2012 12:49

Lucíabum, gracias por tus palabras, creo que es lo más bonito que me han dicho de este blog. Muchas, muchas gracias, me has emocionado. Un abrazo.

[Responder](#)

Introduce tu comentario...

Comentar como:



El Periódico de las Buenas Noticias por <http://periodicobuenasnoticias.blogspot.com/> se encuentra bajo una Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Unported](#).

Archivo del blog

▼ 2012 (53)

▶ julio (2)

▶ junio (8)

▼ mayo (8)

[Disolver el ego](#)

[Cuando juzgas...](#)

[You should be dancing](#)

[Apalabrados](#)

[Ser nadie](#)

[Happy](#)

[Un tiempo de sabiduría](#)

[Hace falta](#)

▶ abril (6)

▶ marzo (9)

▶ febrero (11)

▶ enero (9)

▶ 2011 (65)

▶ 2010 (56)

▶ 2009 (103)

▶ 2008 (49)

Mis amigos...

[A Juan y a mi nos fascina la sabiduría de la India](#)

[Ars Gravis](#)

[Bar Alegria](#)

[El blog de Borja](#)

[El blog de Dani](#)

[El blog de David, fabricante de islas](#)

[El blog de mi amiga Marta](#)

[El blog de Nuria](#)

[El pensamiento consciente de Josep Maria](#)

[Este es mi hermano](#)

[Las cosas de mi querida Adri](#)

[Los lugares mágicos de Eva](#)

[Marta, la yogui](#)

[Me encanta como escribes, Cris...](#)

[Meditar y respirar](#)

[Mi hermana es un crack](#)

Mis descubrimientos y nuevos amigos...

[Andar lento](#)

[Argonauta](#)

[Biónica](#)

[Cartas a Helena](#)

[Cielo y Tierra](#)

Tu comentario es una buena noticia...

[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

[Cloe](#)

[CMQ 1](#)

[CMQ 2](#)

[Coloreando la vida](#)

[Con ojos de Sara](#)

[Desilusionista](#)

[Desnudando el alma](#)

[Desvanecerse](#)

[Duncan, contador de estrellas](#)

[El arte de quitar sombreros](#)

[El diario de la princesa Letizia](#)

[El espacio de arenacub](#)

[El sendero de lo espiritual](#)

[El templo de las mujeres](#)

[El verso clandestino](#)

[Espérame en Siberia](#)

[Estoy harta de ser buena](#)

[Flor de Loto](#)

[Historias compartidas](#)

[Iris](#)

[Isis de la noche](#)

[L'Esbarzer](#)

[La casa encendida](#)

[La chica de las pecas](#)

[La chica de los recados](#)

[La mirada de cristal](#)

[La paciente nº 24](#)

[La señorita Puri](#)

[La vuelta de los 25](#)

[Las mujeres invisibles](#)

[Luciérnaga de Luz](#)

[Maalexandra](#)

[My blackberrynights](#)

[Neo](#)

[Neuronas en fuga](#)

[Sarvavita](#)

[Suelto](#)

[Una mirada a la vida](#)

[Ursula y Roberto](#)

[Zimbon](#)



Un regalo de mis amigos desneuronados por el tercer aniversario del Periódico de las Buenas Noticias. Un abrazo enorme, Paula, Santi y Marce. Os quiero!!!





glitter-graphics.com

Un regalo de Isis de la noche para celebrar el segundo aniversario de El Periódico de las Buenas Noticias (21.02.2010). Muchísimas gracias, querida Isis. Click [aquí](#) para ir a su fantástico blog.



Marta me regala esta imagen para celebrar el primer cumpleaños de El Periódico de las Buenas Noticias (21.02.2009). ¡¡¡Mil gracias, Martita!!! (Click en la imagen para ir a su blog genial)

Con la tecnología de [Blogger](#).