

la contra

LA VANGUARDIA

JOSÉ MARÍA ALGUERSUARI

“Los creyentes viven más”

Tengo 69 años. Nací y vivo en Barcelona. Soy sacerdote y catedrático de Antropología Biológica en la UAB. Defiendo una sociedad basada en los valores de la Revolución Francesa. Religiosamente me inspiro en los Evangelios, aunque me siento incómodo en muchas estructuras eclesíásticas. Publico *Déus, creences i neurones* (Fragmenta)



RAMÓN M. NOGUÉS

EXPERTO EN NEURORRELIGIÓN

Cuál es su pregunta?
-Por qué la especie humana ha dado tanta importancia a la experiencia religiosa y qué podemos conectar de esta experiencia con lo que conocemos hoy del cerebro.

-¿Dios está en el cerebro?
-Dios no, pero la religión, sí. Los lóbulos frontales se activan con ocasión de experiencias religiosas muy significativas.

-¿Es cierto que la meditación altera nuestras ondas cerebrales?

-Sí, hay muchos estudios al respecto y demuestran, al registrar el cerebro con resonancia magnética nuclear o encefalogramas, que las personas que están realizando meditación sufren modificaciones beneficiosas de su experiencia orgánica.

-¿Qué tipo de beneficios?
-Aumenta en general el nivel de sanidad: normaliza la hipertensión arterial, disminuye la secreción de las glándulas suprarrenales relacionadas con el estrés, regulariza las funciones mentales, facilita la concentración.

-¿Qué más sabe la ciencia?
-Hay un área en el lóbulo temporal, relacionada con formas focales de epilepsia, que se activa con experiencias místicas poderosas. Newberg y D'Aquili (*Por qué Dios no se iría*) han estudiado personajes como santa Teresa, san Pablo, Dostoyevsky, Van Gogh. Sus conclusiones son que místicos y genios comparten experiencias que se podrían relacionar con estas formas focales de epilepsia. Ya ve, mística y patología en la misma área.

-Y los neurobiólogos ¿qué opinan?
-Los que estudian el hecho religioso desde el punto de vista darwiniano dicen que la experiencia religiosa, tan clave en la vida humana, ha tenido una influencia positiva en nuestra evolución, porque, de otra manera, hubiera sido eliminada.

-¿Los genetistas tienen algo que decir?
-Algunos autores piensan que puede haber algún condicionante genético que facilite experiencias religiosas.

ber algún condicionante genético que facilite experiencias religiosas.

-¿Significa eso que la espiritualidad no es sólo cultural?

-Exacto. Hamer, autor de *El gen de Dios*, descubrió que había un gen que facilitaba la abundancia de un neurotransmisor relacionado con situaciones de tranquilidad y paz que facilitarían niveles de espiritualidad.

-Hay científicos que investigan el poder de la oración en la curación.

-Yo soy escéptico en estos temas. Según el último metaestudio de los norteamericanos, no hay una influencia detectable, pero recomiendan que se siga investigando. Sin embargo, la gente con creencias vive más y es más feliz; éste sería el aspecto subjetivo de la experiencia religiosa.

-Otro tema apasionante son los conversos.
-Es un gran tema histórico, la conversión de san Pablo es espectacular.

-... Y la de Graham Greene, Chesterton, T.S. Eliot, Oscar Wilde, Benson, Lewis...

-Muchas de estas conversiones se producen en periodos de crisis personales de alto calibre. Y los psicólogos creen que responden a un prolongado planteamiento inconsciente que de repente aflora.

-¿Usted cree que la gente habla con Dios?
-Yo creo que la gente piensa que habla con Dios, y que hay que tener muy presente que no toda experiencia religiosa es buena.

-Le veo muy desmitificador.
-Muy creyente y muy poco crédulo.

-¿Usted en qué cree?
-Creo en un universo que es todo, y la mayor profundidad de toda esta realidad la llamo Dios. Pero hay que vigilar el desarrollo de esta idea en la práctica religiosa, porque a medida que se aleja de esta noción última puede ser víctima de la fantasía, de los intereses humanos y de las perversiones.

-¿Qué opina usted del Espíritu Santo?
-Es una de las imágenes de Dios utilizadas

DIOS Y MIEDO

Si hay mezclas extrañas, una de ellas es la de sacerdote y biólogo, neuronas y religión. El padre Nogués analiza las correspondencias neurológicas de las experiencias de trascendencia, es decir, efectúa un acercamiento científico a la religión. En 'Déus, creences i neurones' estudia la frontera entre mística y patología, el valor evolutivo de las creencias, y las aportaciones más recientes de la neuroreligión, y mantiene un planteamiento crítico con el sistema eclesíástico. Su búsqueda es la de una manifestación religiosa digna, culturalmente compatible e intelectualmente cualificada, y para eso afirma que hay que revisar los Evangelios, los textos arcaicos, y adaptarlos a nuestros días. 'No se debe asociar nunca más la idea de Dios a la idea de miedo'.

por la tradición cristiana que indica que todos estamos animados por eso que los hebreos llaman el *soplo de Dios*, pero es una metáfora de esa fuerza de Dios que nos invade cuando confiamos en él.

-¿Dios interfiere en la vida humana?

-Yo creo que las ideas religiosas son construcciones culturales, y que eso de que Dios interfiera en nuestras vidas es una idea arcaica que permitía explicar muchas cosas que entonces no tenían otra explicación. A medida que la cultura evoluciona, dejamos de necesitar estas explicaciones.

-Los Evangelios dicen textualmente: “Perdíd y se os dará”.

-Creo que esta lectura de los Evangelios hay que tratarla hoy con escepticismo, porque uno puede llevar a consecuencias muy negativas sobre la idea de Dios.

-¿Por ejemplo?

-Dos madres ruegan a Dios que sus hijos enfermos se curen, pero uno muere y el otro se cura: existe el peligro de decir que Dios es arbitrario. Antes, estas reflexiones no se hacían, pero hoy sí se hacen y hay que ir corrigiendo las interpretaciones para hacerlas compatibles con una idea digna del misterio de Dios, y eso nos exige leer de otra forma incluso cosas que son explícitas en los Evangelios.

-No veo yo a la Iglesia muy por la labor.

-Éste es el problema. El Nuevo Testamento dice que Dios mandó a su hijo a la muerte para expiación de los pecados; eso es una salvajada que pertenece a una cultura antigua. Del mismo modo, imaginar a Dios con un infierno al lado, que es una cámara de tortura eterna, es un insulto a Dios.

-Interesante perspectiva.

-Hay que reinterpretar lo que en aquel lenguaje y en aquella cultura arcaica querían decir el infierno y el sacrificio. Por fortuna, las nuevas generaciones ya no asocian la idea de Dios a la idea del miedo.

IMA SANCHÍS

LAVANGUARDIA.ES

CONCURSO TU MEJOR MUECA

¿QUÉ CARA PONDRIAS SI TE REGALAMOS UN VIAJE?

VETE DE VIAJE POR LA CARA

Envíanos una foto con TU MEJOR MUECA y podrás ganar un inolvidable fin de semana en el Hotel "Louxo La Toja" 4*, con avión desde Barcelona a Santiago incluido. Visita <http://muecas.lavanguardia.es> y envíanos tus fotografías mediante el formulario que encontrarás o bien manda un MMS con tu fotografía al 5995 escribiendo LV (espacio) NOMBREDELAUTOR (espacio) DNI (espacio) TITULO FOTO

