



L'ofici de viure

Amb Gaspar Hernández



De dilluns a divendres, de 21:00 a 22:00

Recupera'ls, baixa-te'ls, escolta'ls

"L'ofici de viure" és un programa sobre creixement personal, psicologia positiva i nova espiritualitat.

MÉS

Podcast del programa iTunes

Proper programa: Dissabte 12 a les 13:00h

Participa en directe

Contacta amb el Servei d'Atenció a l'Audiència

Seccions

Inici

1 minut de meditació

Activisme espiritual amb Concha Pinós

Amics de "L'ofici de viure"

Aspectes mentals de la malaltia, amb el Dr. Masgrau

Com tenir feina

Els enllaços del programa

Els extres de l'ofici

Escola de vida de Josep M. Fericla

European Podcast Award

Fotografies dels especialistes

Les cares del programa

Les músiques de "L'ofici de viure"

Mails d'amor, amb Jordi Llavina

Quadern de notes d'Àlex Rovira

Reflexions sobre la conducta

Àudios a la carta

Programa Més escoltats Últims

Quadern de notes



L'ofici de viure 06/10/2013

Escolta'l

PODCAST POP UP AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 06/10/2013

Escolta'l

PODCAST POP UP AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Aprendre de l'èxit



L'ofici de viure 06/10/2013

Escolta'l

PODCAST POP UP AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Com tenir feina



L'ofici de viure 05/10/2013

Escolta'l

PODCAST POP UP AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 05/10/2013

humana amb Oriol Pujol Borotau

Temporades anteriors

Premi Ciutat de Barcelona

PUBLICITAT

A Educaweb.cat t'ajudem a prendre la millor decisió sobre la teva formació.

educaweb.cat

Equip

Direcció i presentació: Gaspar Hernández
Coordinació i guió: Elisabet Pedrosa
Realització tècnica: Edu Amàs

Segueix-nos a Twitter

Troba'ns a Facebook



L'ofici de viure

M'agrada



L'ofici de viure

Aquest dissabte a l'Ofici de viure van excessiva, i que la moderació és una coach en Alimentació Conscient, ens preguntar-nos per a què mengem. P <http://www.catradio.cat/audio/76051>

L'ofici de viure: De res en excés - Ca www.catradio.cat

Diu el Dr. Miquel Masgrau que en trobar-ni sobra. De la moderació en parlarem amb e

20 hours ago



L'ofici de viure via Summa Positiv

A 18.855 persones els agrada L'ofici de viure.



Complement social de Facebook

L'ofici de viure al Facebook



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: De res en excés



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 05/10/2013

Quadern de notes



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 29/09/2013

Mails d'amor



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 29/09/2013

L'ofici de viure: Descobreix les teves fortaleces



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 29/09/2013

Mails d'amor



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 28/09/2013

Com tenir feina



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 28/09/2013

L'ofici de viure: I si avui fos l'últim dia de la teva vida?



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 28/09/2013

Quadern de notes



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 22/09/2013

Mails d'amor



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 22/09/2013

L'ofici de viure: Ets paranoic o paranoica?



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 22/09/2013

Com tenir feina



Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure 21/09/2013

Spotify™

Les músiques i les cançons del programa

BRICOLATGE
EMOCIONAL

El programa de Gaspar Hernández a TV3

Mails d'amor



L'ofici de viure 21/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: El somriure interior



L'ofici de viure 21/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Com tenir feina



L'ofici de viure 14/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 14/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Aprendre dels cavalls



L'ofici de viure 14/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 08/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 08/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Donar sense esperar res a canvi



L'ofici de viure 08/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 07/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Com tenir un gran curs 2013-2014?



L'ofici de viure 07/09/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 14/07/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGIRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 14/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Entrenar la voluntat



L'ofici de viure 14/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 13/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 13/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: La vida lúcida



L'ofici de viure 13/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 07/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 07/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: El talent creatiu



L'ofici de viure 07/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Com tenir feina



L'ofici de viure 06/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 06/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Respecta els teus ritmes vitals



L'ofici de viure 06/07/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 30/06/2013



PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 30/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Donar i rebre feedback



L'ofici de viure 30/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 29/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Com tenir feina



L'ofici de viure 29/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Sincronies o casualitats significatives



L'ofici de viure 29/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Quadern de notes



L'ofici de viure 23/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor

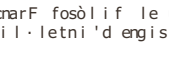


L'ofici de viure 23/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: Què és el bé i què és el mal?



L'ofici de viure 23/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Mails d'amor



L'ofici de viure 22/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

Com tenir feina



L'ofici de viure 22/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

L'ofici de viure: I si deixessis de queixar-te?



L'ofici de viure 22/06/2013

Escolta'l

PODCAST | POP UP | AFEGRALS MEUS ÀUDIOS

SUBSCRIU-TE

Podcast

L'ofici de viure

SUBSCRIU-TE  ITUNES 

1 minut de meditació

SUBSCRIU-TE 

Com tenir feina

SUBSCRIU-TE 

Mails d'amor, amb Jordi Llavina

SUBSCRIU-TE  ITUNES 

Quadern de notes d'Àlex Rovira

SUBSCRIU-TE  ITUNES 

Reflexions sobre la conducta humana amb Oriol Pujol

SUBSCRIU-TE 

Borotau

TOTS 

CATALUNYA
RÀDIO

© Catalunya Ràdio S.R.G., S.A.

Mapa web | Arxiu | Freqüències | Podcast  | RSS  | Facebook | Com escoltar-nos |
Atenció a l'Audiència | Publicitat | Avis legal



Generalitat de Catalunya
Corporació Catalana
de Mitjans Audiovisuals

CATALUNYA
RÀDIO