

## Neurociencia para Psicólogos

Un blog de neurociencia & psicología

### Neurociencia y Espiritualidad

Publicado en 11 febrero, 2014



El pasado 30 de Enero culminó el 2º Ciclo de Conferencias “Neurociencia para Psicólogos” 2013/2014 con una brillante ponencia del Dr. en Biología **Ramón María Nogués**, catedrático emérito de antropología biológica de la Universidad Autónoma de Barcelona y Presidente del Patronato de la Fundación Vidal i Barraquer, institución colaboradora de este ciclo.

La conferencia titulada “**Neurociencia y Espiritualidad**” fue presentada por el Dr. en Psicología **Victor Cabré**, Director del Departamento de Docencia del Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer de la Universitat Ramon Llull, Barcelona .-

El Dr. Nogués abordó la complejidad del tema situando el debate en la relación actual entre la experiencia religiosa y la aproximación de la neurología y la genética.

Se refirió al cerebro como una parte del sistema nervioso en el que la conciencia es dueña de solo un pequeño espacio, los aspectos no conscientes ocuparán grandes sectores de la vida mental, es en este contexto en el que se ubica la experiencia religiosa.

Partiendo de la idea central de que el objetivo principal de cualquier ser vivo es la supervivencia, se refirió al cerebro arcaico (formado por el tronco encefálico -bulbo raquídeo, cerebelo, protuberancia anular y mesencéfalo- y por el diencéfalo -hipotálamo, hipófisis y tálamo-) no solo como regulador de funciones básicas y de respuestas afectivas sino como la infraestructura de la experiencia religiosa. Por otra parte, resaltó la función de los hemisferios cerebrales como dos unidades complementarias de tratamiento de los datos del mundo exterior que delimitan experiencias de gran complejidad.

Siguiendo a Antonio Damasio, el Dr. Nogués rec  a conciencia es inseparable de la emoción y la emoción del cuerpo y señaló la i en relación a conductas humanas como la cooperación o el altruismo.

Seguir “Neurociencia para Psicólogos”

Recibe cada nueva publicación en tu buzón de correo electrónico.

Únete a otros 166 seguidores

Ofrecido por WordPress.com

En definitiva, se trata de no caer en la idea de que el cerebro reacciona el cerebro en situaciones de experiencia religiosa. En este sentido, se trata de una experiencia básica de la historia humana que no se reduce a una experiencia básica de la historia humana.

Consideró “frustrante” el intento de correlacionar la espiritualidad a correlaciones neurocientíficas. Referencias cerebrales que la mente en general, las actividades mentales más sutiles podrán ser examinadas- que no reducidas- por protocolos neurofisiológicos.

Citando los trabajos de Newberg y D’ Aquilli (2001) hizo referencia a las dinámicas cerebrales que activan las experiencias religiosas:

En primer lugar, estructuras cerebrales como el *área de orientación y asociación* cuya función es delimitar cognitivamente los límites físicos y que presentan una baja actividad en experiencias de alta sensibilidad religiosa, lo que podría indicar un momento de identificación *transpersonal*.

En segundo lugar, los *operadores mentales* entendidos como los algoritmos que utiliza el cerebro para ordenar los estímulos y que están especialmente activos en la experiencia religiosa por ej., la visión holística, la capacidad analítica y de abstracción, el análisis causa/efecto y el valor emocional de lo que ocurre.

En tercer lugar, los *imperativos cognitivos* generados por los operadores como tales como los mitos y las prácticas rituales de indudable importancia para el equilibrio mental

Por último, los estados mentales místicos que llevan a experimentar un mundo mental más maduro y a una mejor calidad de la vida de relación.

El Dr. Nogués remarcó en la conclusión de su ponencia, la revalorización de la función que la espiritualidad y el fenómeno religioso tienen en el proceso que va de la hominización a la perspectiva espiritual, educadora, religiosa y cultural de la humanización. Hoy ya no se discute una visión comprensiva de la relación entre neurociencia, psicología y religión.-



*Para saber más:*

Nogués, Ramón María: "*Dioses, creencias y neuronas*"-una aproximación científica a la religión-, Ed. Fragmenta (2011)

Posted by: Raquel Ferrari

[About these ads](#)

### You May Like

- 1.



### Share this:



Se el primero en decir que te gusta.

### Relacionado

"Neuroética : reflexiones sobre una ética basada en el cerebro" - la reseña-  
En "neurociencia"

Dioses creencias y neuronas  
En "ciencia"

Neurociencia & espiritualidad  
En "neurociencia"

Esta entrada fue publicada en [neurociencia](#) y etiquetada [Dr.Ramón Nogués](#), [espiritualidad](#), [Fundación Vidal i Barraquer](#). Guarda el [enlace permanente](#).

**Neurociencia para Psicólogos**

*El tema Twenty Ten Blog de WordPress.com.*