



9

- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)

7 8

11

- Taller EL ARTE DEL ABRAZO con Morgan Palmer Hubbard
- Altres Què s'amaga darrera del teu pes
- Immersió Inmersión de Anusara Yoga en Barcelona

12

- Formació professors TALLER FORMACIÓN CUENTIÑOS
- Taller TALLER DE INTRODUCCIÓN AL YOGA PARA NIÑOS I FAMILIAS

13

- Intensiú [www.yogaibcn.org/ca/taller/35/Hatha+I](http://www.yogaibcn.org/ca/taller/35/Hatha+I)

18

- Retir VACANCES DE IOGA A LA NATURA: ENERGIA DE PRIMAVERA
- Immersió DHARMA YOGA INMERSIÓN con TJ Jackson (EEUU): Secretos Yóguicos de la Pruficación Divina
- Retir Retiro de Semana Santa: Yoga, Meditación y Crecimiento Personal. "Abriendo Oportunidades desde el corazón"
- Altres Cuida't en família, temps per connectar amb tu, amb la teva família i amb la natura. Espai per parar, observar i respirar.
- Retir "Libera tu creatividad y da alas a tu imaginación .
- Retir VACANCES DE IOGA A LA NATURA: ENERGIA DE PRIMAVERA

16

- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Retir RETIRO DE YOGA Y MEDITACIÓN SEMANA SANTA

14 15

17

- Immersió DHARMA YOGA INMERSIÓN con TJ Jackson (EEUU): Shiva Namaskar
- Intensiú Intensivo Yoga para Niños esta Semana Santa con Om Shree Om

- Immersió DHARMA YOGA INMERSIÓN con TJ Jackson (EEUU): Maha Sadhana

20

23

- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek

21 22

25

- Seminari CHARLA GRATUITA SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL DE LA INDIA: AYURVEDA con Dr. Bharat Negi

26

- Formació professors FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA PARA NIÑOS (TOOLS)

- Altres Nidra Yoga y visualizaciones sonc

Yoga Integral  
(yoga para ser feliz)

30

28 29

- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Masterclass Shri Vivek Yoga Integral (yoga para ser feliz)
- Retir Retiro de Masaje Californiano y Yoga en Mallorca

[maig 2014](#)

1

- Retir RETIRO DE YOGA con Amelie Strecker: Recargar y renovar tu energía 1-4 de mayo Vilafranca, Penedès
- Retir El arte de vivir en plena consciencia
- Retir Retiro de Yoga en Menorca durante el Puente del 1 de Mayo

4

- Formació professors This is a full immersion/intensive 200 hours program. - Fees include: tuition & course material, accommodation, 3 veg meals a day & certification. Location: Chiang Mai, Thailand.

3

- Formació professors TALLER FORMACIÓN CUENTIÑOS

10

- Formació professors Formació de SatNam Rasayan en Granada
- Taller YIN YOGA Y MANTRAS con Mariona y Carola
- Formació professors FORMACIÓN DE YOGA PRENATAL CON NADIA NARAIN

11

- Taller TALLER DE PRANAKITCHEN Comida crudivegana con Martina Wastl
- Meditació Jornada de meditació

6

- Masterclass Gurmukh: Kundalini Master Class "Gratefulness = Greatness = Happiness"

- Masterclass "A Gathering"

9

- Meditació YOGA NIDRA con Delphine Guerneur
- Masterclass Yin Yoga: Columna vertebral con Mariona

16

- Taller YOGA Y MUJER: MENSTRUACIÓN con Irantzu Piquero
- Retir RETIRO DE YOGA INTEGRAL

12

13

14

15

18

24

- Masterclass Yoga Kids
- Altres CLASES



7	professors YOGA TTC with Sinduma and Lucas&Maria	MASTERCLASS SERIES: SIMON BORG-OLIVIER	MASTERCLASS SERIES: SIMON BORG-OLIVIER	MASTERCLASS 12 SERIES: SIMON BORG-OLIVIER	hours program. - Fees include: tuition & course material, accommodation, 3 veg meals a day & certification. Location: Chiang Mai, Thailand.
14 15	16	17	18	19 20	
21 22	23	24	25	26 27	
28 29	30	31			

- [Botiga Ioga](#)
- [Dóna't d'alta al directori](#)
- [Afegeix activitats](#)
- [| English](#)
- [| Castellano](#)



- [Yogasfera](#)
- [Blog](#)
- [Activitats](#)
- [Cercador de Centres](#)
- [Botiga Ioga](#)
- [Borsa de treball](#)
- [Enllaços](#)

Un dia per passejar entre la bellesa de les flors i les paraules

22 Apr  
2014

La diada de Sant Jordi ens reuneix any rere any entorn dels llibres, de nou els carrers s'omplen de flors i de pàgines escrites per aquells que han tingut la valentia de fer dels seus pensaments paraules per compartir.

Pels que estimem el ioga i els textos que són font de saviesa, és una alegria veure que les editorials troben la força i els recursos per apropar-nos noves joies inspiradores. Avui en volem recomanar dues de magnífiques que, amb mides molt diferents, ens aprenen l'essència del pensament espiritual.

Aquest any ens ha arribat a les mans *Sadhana: El sentit de la vida*, de Rabindranath Tagore, amb pròleg de Xavier Melloni i traducció de Jan Rossell, just cent anys després de la seva primera edició.

És un llibre intens, dit amb paraules de Melloni, de prosa 'densa, elegant i majestuosa' que ofereix 'una visió de la vida d'algú que ha après a veure i a viure amb un sentit d'infiní que té el tast de plenitud que molts anhelem'. L'autor aborda els grans temes del pensament indi: la relació de l'individu amb l'univers i l'absolut; la consciència de l'ànima, el problema del mal, el jo, l'amor, la realització de l'acció, el sentit de la bellesa i de l'infiní que tot ho abraça.

'La mateixa energia que vibra i es transforma en les infinites formes del món es manifesta en el nostre ésser interior com a consciència, i no hi ha cap trencament en aquesta unió.'  
'Quan un home sent el batec rítmic de l'ànima del món sencer en la seva pròpia ànima, és lliure (...) de l'amor en neix el món, per l'amor viu, vers l'amor es mou i en l'amor penetra.'

A mida que avancem en les pàgines del llibre, les intuïcions expressades en els textos antics com el Gita o les Upanishads se'ns van fent entenedores, toquen el nostre cor amb la força punyent de la saviesa que guarden i dites amb les paraules del poeta resulten enormement reveladores: 'Sí, aquí hi ha l'etern present: ni gens distant ni enlloc més'.

**Sadhana · El sentit de la vida**



- **Autor:**Rabindranath Tagore
- **Pàgines:**146
- **Editorial:**Fragmenta Editorial
- **ISBN:**978-84-92416-81-3
- **web:** [www.fragmenta.cat/ca/inici](http://www.fragmenta.cat/ca/inici)

Una altra joia indubtable, aquesta de gran format i profunditat, és el compendi de coneixement que ens apropa l'editorial Herder: *La tradició del Yoga · Historia, literatura, filosofia y práctica*. Un treball exhaustiu que està cridat a ser un llibre de referència indiscutible per tots els que vulgueu aprofundir en la història i la filosofia del ioga i del coneixement indi. Al llarg de les seves més de 800 pàgines, l'obra desgrana aquest coneixement des de la lectura de les fonts mateixes i els conceptes, amb una voluntat enciclopedista i integradora de les diverses tradicions del ioga, encaminades totes elles a l'autorealització de l'ésser. El llibre no obvia cap detall ni cap matís de la meravellosa tradició que ens precedeix.



### La tradición del yoga · Historia, literatura, filosofía y práctica

- **Autor:**Georg Feuerstein
- **Pàgines:**876
- **Editorial:**Herder
- **ISBN:**978-84-254-2743-5
- **web:** [www.herdereditorial.com](http://www.herdereditorial.com)

Us animem a que trobeu l'estona per passejar pels carrers, entre allaus de vianants, de flors regalades com esguards d'enamorats i de llibres... potser en trobareu un que us apropi l'estat de plenitud... potser senzillament la vivència del passeig mateix.

'¿Però quin és aquest estat? És com un matí de primavera, variat en vida i bellesa, però únic i complet. Quan la vida d'un home, rescatat de tota distracció, troba la seva unitat en l'ànima, la consciència de l'infinit esdevé de cop directa i natural, com de la flama n'és la llum. Tots els conflictes i contradiccions de la vida es reconcilien; el coneixement, l'amor i l'acció s'harmonitzen; el plaer i el dolor esdevenen u en la bellesa, el goig i la renúncia s'igualen en la bondat, l'abisme entre el finit i l'infinit s'omple d'amor fins a desbordar; cada moment porta el missatge de l'etern; allò que no té forma se'ns presenta en forma de flor, de fruit; allò que no té límits ens agafa en braços com un pare i camina al nostre costat com un amic. És només l'ànima...'

De les pàgines de *Sadhana*.

Like <1.5k Tweet <22 104

In { Llibres, } comments { 0 } author: Mariona Costa

Afègeix el teu comentari:

Nom	<input type="text"/>
E-mail	<input type="text"/>
El vostre comentari	<input type="text"/>
	<input type="button" value="send"/>



## YOGASFERA

- [home](#)
- [Qui som](#)
- [Contacta amb Yogasfera](#)
- [Contractar publicitat](#)
- [Corporate Responsibility](#)

## CLIENTS

- [condicions legals](#)
- [Privacitat](#)
- [PME](#)

## BOTIGA DE YOGASFERA

- [Política comercial](#)

## USUARIS DE YOGASFERA

- [Àrea de Gestió de centres i professors](#)

## Xarxes socials

- [!\[\]\(e84f4dc0518e2685b866048632d78d45\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6f06992deed1c766d6daef1d83491cc1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0a4a328abaa178eddaf71925ede2b4e6\_img.jpg\)](#)



Disseny, desenvolupament i manteniment. [Katibu](#) under license [copyleft](#)

CopyLeft. Alguns drets reservats: certs projectes, imatges o productes són marques i / o propietat dels seus respectius propietaris.

Yogasfera - Barcelona - Catalunya - Europa