



**NUEVO NISSAN QASHQAI**  
LA EXPERIENCIA URBANA DEFINITIVA

NUEVO NISSAN QASHQAI  
Versión DIG-T 115CV (85kW) desde:  
**16.900€\*** PLAN PIVE INCLUIDO

SOLICITA ESTA OFERTA

Ads by MediaPlayerplus



INICIO | NOTICIAS » | ARTES ESCÉNICAS » | ARTES VISUALES » | CIENCIAS » | + CULTURA » | VIDEOPODCAST » | SEÑAL EN VIVO »



## Swami Satyandanda Saraswati encontró en el hinduismo la sacralidad de la vida

Por Alizbeth Mercado y José Roberto Rodríguez

RSS 16,609 3,4  
Suscríbete Followers Fa

**ESTA** entrevista incluye un mantra o plegaria que subimos en un archivo de SoundCloud



**G**eorge Harrison corea en su canción *My Sweet Lord* el mantra: *Hare Krishna, hare, hare, hare rama, rama, rama, hare, hare*. En la década de 1960 varios grupos musicales como The Beatles, The Beachs Boys y el cantautor Donovan, visitaron al maestro de la meditación trascendental Maharishi Mahesh Yogi.

Parece que en esos años de contracultura y hippies, estaba de moda el interés por la India y sus tradiciones, ya que escritores como Octavio Paz y Julio Cortázar se dejaron seducir por las prácticas hindú y fueron a bailar **HASTA** esas tierras (YouTube **ALBERGA** un video del evento).

Swami Satyandanda Saraswati (Barcelona, 1955) no practicaba en su juventud un culto en especial pese a que su familia es católica. A los 20 años no sentía conexión religiosa alguna, pero hacía meditación, yoga y su espíritu le llamaba a la India, así que fue a buscar un maestro guía.

Un viaje me cambió la vida, estuve en varios lugares desde el Himalaya hasta el centro de la India y encontré a Swam Mutarayn. Y con él, de forma natural, reconocí este gran tesoro, este espacio de paz y de lucha que existe en todos nosotros, viví un proceso de meditación, de contemplación, **PARA** que este reconocimiento se fuera haciendo natural y constante, éste ha sido el viaje de toda mi vida, explicó Swami.

Para compartir su experiencia, Swami escribió el libro *El hinduismo* (Fragmenta Editorial, 2014) que trata la esencia de lo que significa **ESTA** tradición. Habla sobre los textos más importantes, el camino del reconocimiento, de la sacralidad de la vida y de los medios para alcanzar este reconocimiento. "Nos da una clara idea de lo que es el hinduismo, a veces conocido o desconocido en el occidente".

Actualmente hay clases de yoga en los gimnasios, la gente busca la contemplación, ser natural y convivir con el cosmos es una tarea por cumplir; sin embargo, "hay mucho desconocimiento y esta tradición que tanto aporta, debe ser más bella, más integrada".

Esta atracción por lo hindú ha desembocado **TAMBIÉN** en deformar ciertos rituales a simples prácticas comerciales, como lo es el yoga y el ser "natural", porque – describe Swami – se le da mucha importancia al cuerpo:

La auténtica tradición del yoga nos muestra el reconocimiento del quién soy. En occidente hay



Ads by MediaPlayerplus

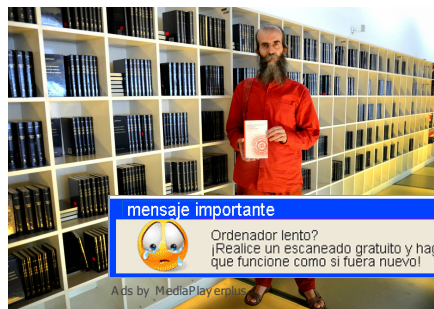
Ads by MediaPlayerplus

VIDEO DEL DÍA



ESPECIAL N22

una obsesión en lo visible, en que soy sólo cuerpo. El cuerpo nace, crece, envejece y muere, no es una idea extraordinaria pensar que sólo existe durante un **MOMENTO**, hay algo en nosotros que rehuye esta idea y se siente eterna, que no se relaciona al hinduismo, está en todos nosotros buscar la infinitud en el corazón.



¿Qué ha malinterpretado la mentalidad occidental? ¿Si se deja de comer carne, el cosmos traerá la paz hacia nuestra mente? ¿Hemos hecho mal la contemplación? ¿Debemos saber mantras? A **CONTINUACIÓN**, Swami enlistó algunas ideas que pueden ilustrarnos por qué en occidente vivimos sin paz.

#### mensaje importante



Ordenador lento?  
¡Realice un escaneado gratuito y haga  
que funcione como si fuera nuevo!

[haga clic aquí](#)

Ads by MediaPlayerplus

Ad Options

1) Nos mantenemos en el plan del pensamiento, la mente es movimiento y pensamiento, pero la vida va más allá. Todos tenemos un espacio de paz, de plenitud, que no reconocemos, porque no le **PRESTAMOS** a lo que es útil y siempre estamos en un mundo de las ideas.

2) Yo debo de llevar esta paz a mis relaciones, a mi mundo empírico, a mi mundo relativo, no sólo cuando medito tengo paz, se debe socializar la paz en las acciones. Todo esto debe estar impregnado, en mis reconocimientos y de esta armonía que **PUEDA** ver en mí. Yo cambio, mi vida cambia y mi mundo poco a poco.

3) El ser humano no es sólo lo que come. Puede ser vegano e injusto en sus actitudes, el ser humano es una totalidad formada con lo que come, hace y debemos de ser coherentes. La persona espiritual no lo es porque medite o haga oraciones, es espiritual en la forma que trata a su hijo, madre, **TRABAJADORES**. Por ejemplo, hay una gran virtud en los veganos de no dañar al animal pero no es suficiente, hay que ampliarlo a todos los niveles de nuestra vida.

Entonces ¿qué es la espiritualidad **DESDE** la perspectiva de Swami? Es conocerse a sí mismo, saber qué es nuestra parte manifiesta (cuerpo) y sacralizar la vida, integrarse en el cosmos. "Pienso que esta visión del hinduismo es muy importante en este mundo moderno donde el ser humano se ha convertido en productor y consumidor, la sociedad necesita reconstruir su relación con la tierra.



¿Tienes más  
de 18 años?

¡te estamos buscando:  
[da click aquí](#)

Ads by MediaPlayerplus

Ad Options

Un punto interesante del libro señala que el hinduismo no es una religión en sentido estricto, es decir no tiene su libro sagrado, mesías ni dogma establecido; es una tradición más antigua que la tierra. "Lo que el hinduismo muestra son muchas **FORMAS** de comprender la realidad, muchos caminos y acercamientos.

Hay mucha libertad y amplitud en el camino de conectarse a los seres supremos".

El objetivo de Swami es que las personas lean y conozcan de qué trata el hinduismo, no pretende conversiones a **ESTA** tradición ancestral. Pero si alguna persona apetece saber más y corear mantras como Harrison, puede asistir a la presentación del texto el 17 de octubre a las 18:45 en la librería Gandhi de Avenida Miguel Ángel de Quevedo 121, Ex Hacienda de Guadalupe Chimalistac.

Aquí el mantra:



Agencia N22

Plegaria Védica de Swami Satyananda Saraswati



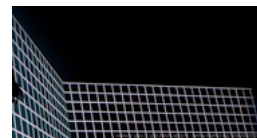
Spoken Word: De arte literario a escenario

JAPÓN MX



Alien: la saga

ENTREVISTA CON THE WOOKIEE



The Creators Project: Una propu



Cara de diablo. Realidad y perio

NOTICIAS 22



pow ere

CULTURA EN TWITTER

 Recomendar esto en Google

Etiquetas: HÁBITAT LITERATURA

POST RELACIONADOS



Los animales también consumen alcohol y drogas



Aumenta en tres años el deshielo en la Antártida



Los ciclones tropicales amplían su territorio

0 comentarios:

Gracias por tu comentario...

Escribe un comentario...

Comentar como: Cuenta de Goc ▼

Publicar Vista previa

Instituciones Culturales

Tweets from a list by Agencia N22  
Museos, festivales y diversas instit  
promotoras de la cultura de Méxic

 **Design Week México**  
@MXDESIGNWEEK  
CHRISTOPHER SHARP, CEO y fun  
@therugcompany en el @Museo  
pic.twitter.com/PILE77QSGI #DW  
#LoveUKMX  
Retweeted by MUSEO TAMAYO



Expand

 **Jorge Coll**  
@JorgeColl  
Good morning! Listo para #Yayoi

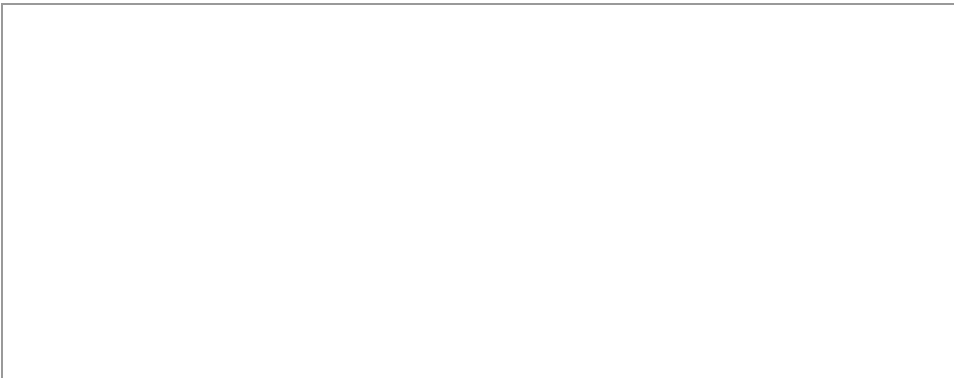
This site uses cookies to

Vínculos a esta publicación

 [Crear un vínculo](#)  
[Entrada más reciente](#) [Página Principal](#) [Entrada antigua](#)

RECOMENDACIONES

Copyright © 2014 Agencia N22. Template by SoraTemplates [Dirección de Noticias Canal 22 - Agencia N22](#)



Ads by MediaPlayerplus

Ad Options

