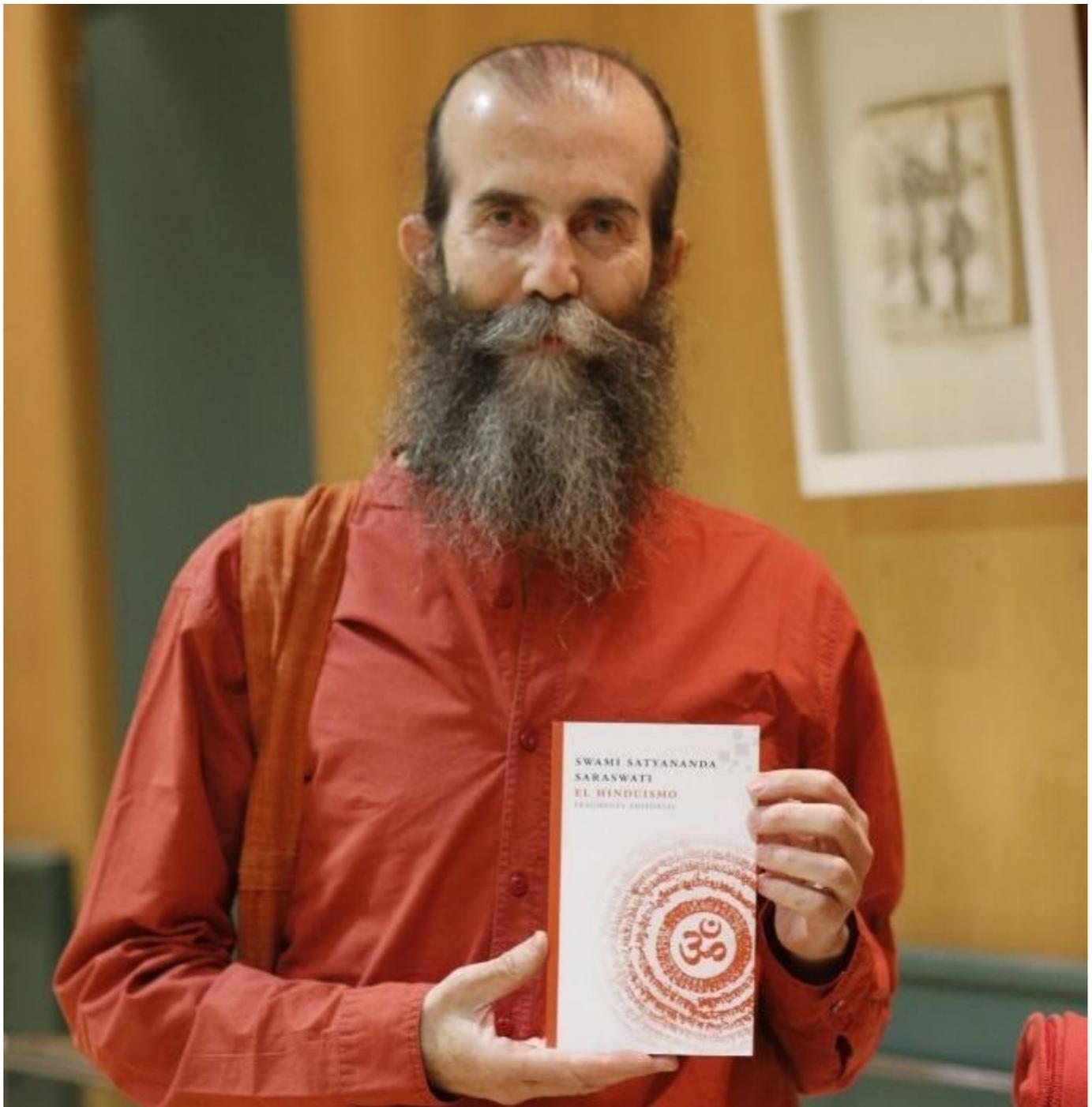


Atlántico

“El hinduismo no es una creencia, es una búsqueda”

a.b. vigo abaena@localad.net | 17 de Abril de 2015



Swami Satyananda.

El maestro del hinduismo Swami Satyanande (Barcelona, 1955) estuvo estos días en Vigo, invitado por el centro de yoga Sananda. Presentó su último libro “El hinduismo” para acercarlo los viganes.

¿Es el hinduismo una religión?

El hinduismo es la tradición más antigua de la Tierra, pero sigue sin ser bien conocida. Busca la conversión del ser.

¿Qué relación tiene con el yoga?

El yoga es la parte práctica del hinduismo, una de ellas. A través del cuerpo, de la respiración y la relajación busca la meditación para hallar un espacio de paz y plenitud.

¿Cómo se aplica esto a la sociedad actual?

Hay estudios clínicos que demuestran que la meditación favorece la buena salud y elimina el estrés. Lleva al practicante a un estado de paz y seguridad que encuentra en su interior, mientras el mundo que le rodea es vulnerable y cambiante.

¿Qué le lleva a un joven barcelonés a dejarlo todo y hasta cambiarse el nombre?

De joven me llega información y quise saber más. A los 20 años deseaba encontrar a un maestro genuino, algo difícil en la España de los 70, así que viajé a La India. Viví varios años y me hice renunciante.

¿En qué consiste?

Ser renunciante es como ser monje, pero con más libertad de movimiento. Sin familia, dedicamos la vida al estudio y a la meditación.

¿Alguna vez lo han confundido con miembro de una secta?

Sí, por supuesto. A lo que han contribuido la mala prensa de algunos que se desviaron. El hinduismo está muy cercano al espíritu europeo anterior al cristianismo. No es una creencia, ni un dogma, es una búsqueda de conocimiento.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.atlantico.net/articulo/sociedad/hinduismo-no-creencia-busqueda/20150417092922470863.html>

Atlántico

© 2015 Atlántico

Atlántico

Desarrollado por Openhost con:
opennemas

© Rías Baixas Comunicación, S.A.

Contenidos con licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)