

DE GRAPES ...pas a pas en l'educació

[Cançoners infantil](#)

[Jocs de falda](#)

[Conta't un conte!](#)

DILLUNS, 29 DE FEBRER DE 2016

MALETA DE "RESPIRA"

El més d'octubre passat vaig comprar el conte RESPIRA d'Inês Castel-Branco, de l'editorial Petit Fragmenta, una petita joia de la que me vaig enamorar només llegir el títol: RESPIRA. Acabava d'arribar a la llibreria del poble, li acabaven de posar el preu... Fou com amor a primera vista. Un conte que convida a respirar... però és clar, és un conte per treballar-lo habitualment, diàriament, amb els infants. No només per fer-los conscients de la seva respiració, sinó també per ajudar-los a concentrar-se millor, a calmar-se, a projectar situacions, a viatjar amb la imaginació, a escoltar amb atenció, treballar l'equilibri.... És, idò, una eina molt valuosa. A més, a la part final t'explica l'origen de cada respiració, a què ajuda i com s'ha de realitzar. Però crec, sincerament, que no només és per infants, també serveix per adults, per aturar-nos, pausar-nos. Enguany tenc un grup de 15 infants. És tot un luxe tenir una ràtio així. Són un grup molt entusiasta, però darrerament havíem notat que estaven molt esvalotats i de qualsevol cosa en feien un festa. Però també vam trobar que les famílies ens havien d'ajudar i implicar-se. Per tant, treballem el conte a l'aula diàriament i a casa. A l'aula ho fem en tornar del pati. Ja tenen respiracions preferides: les LLETRES els encanten! Vam fer una capseta, amb petit format de les respiracions, en treim una i ells saben el que han de fer:

TRANSLATE ME! TRADUEIX-ME!

Select Language 

Powered by [Google Translate](#)

CERCAR EN AQUEST BLOG

[Cerca](#)

PINTEREST



TWITTER

[Segui @mruris](#)



Imatge de V. Torrent, 8 anys

LA CANÇÓ DE LES EMOCIONS



ETIQUETES EDUCATIVES

creativitat (15) desenvolupament cognitiu (4)
 Desenvolupament Psicomotor (2) didàctica (5) ed.
 Inclusiva (7) Ed. Musical (3) **ed.emocional**
(55) ed.inclusiva (4) emocions (26) estratègies ed.
 (12) Família i escola (6) freebies (9) Il·lustradors
 infantils i juvenils (18) Jocs matemàtics (11) lectoescriptura
 (1) models educatius (10) motricitat fina (1) Pensament
 matemàtic i la seva didàctica (2) Pinterest (4) psicologia de
 l'ed. (5) TIC's (15) Trastorns de Desenvolupament
 (5)

TIC TAC

Així que vam decidir muntar la Maleta viatgera de RESPIRA. Una maleta que viatjaria per totes les famílies de la nostra aula. Dins la maleta hi vam posar el conte RESPIRA, el protagonista del conte, un ninot articulatl (vam decidir amb els infants que es diria Joan), un diari cosit a mà amb una justificació de la maleta, unes instruccions i pàgines per escriure i un vaixell de paper per poder fer la primera respiració. Es tracta de llegir el conte i practicar alguna respiració de les que es proposa. Llavors s'ha de narrar l'experiència i afegir una fotografia en el diari. També han de fer una manualitat que enriqueixi la maleta, dins el diari hi tenen algunes idees.



BLOGS DE REFLEXIÓ EDUCATIVA

Educació Lúcida



Entrada 100, pausa a "Educació Lúcida" i viatge a "El planeta rosa" - Al món àrab s'eviten els números rodons i és tan bonic allò de les mil i una nits... Però bé, en el nostre cas, per una felicitat coincidència,

quan he mirat ...

Fa 2 mesos

Compartir per aprendre

CANVIS DE DISSENY I DE CONTINGUTS -

Hem decidit fer canvis aprofitant allò que diuen del nou any: nous desitjos amb noves forces, tot i que no tots els projectes iniciats aprofitant el nou an...

Fa 1 any

BLOGS DE RECURSOS PER L'EDUCACIÓ INFANTIL

La Eduteca



BANCO TIC | Las Islas de Lengua

LA CLASE DE MIREN: mis experiencias en el aula



JUEGOS DE LECTOESCRITURA: ¿POR QUÉ LETRA COMIENZA?

RECURSOS PER A L'EDUCACIÓ ESPECIAL

CONSTRUÏM I ESCRIVIM "FRASES BOGES"



ARBRES D'HIVERN

El baúl de A.L

APP DICTAPICTO



COMPARTINT IDEES

VOLS ESCRIURE UN CONTE?



tresquatreicinc

BÀSIC DE NÚMEROS A LA MEVA

CLASSE



CALAIKET DE RECURSOS

RICITOS DE ORO Y LOS TRES OSOS



QUADRATS RODONS

TRIVENTY



Un raconet d'idees

Nou bloc!!

QUÉ HACEMOS HOY EN EL COLE?

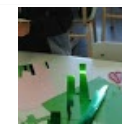
LA LÍNIA VERTICAL A P3



Actividades infantil

[!][# HaCkeD By Dr.Silnt HiLL](#) [#\[!\]](#)

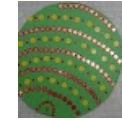
Un polsim de sal



Jardí de flors

El pavelló d'Infantil

BON NADAL!!



Fer de Mestres

US DIC ADÉU...



Manualitats i activitats infantils

TRASLLAT! (canvi de direcció WEB)



Compartint il·lusions

Calendari novembre



BLOGS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

Espirales Consultoria de Infancia

Taller "Focusing y la dimensión corporal de la violencia" en la Jornada "Emociones y Psicoterapia" en Madrid el 15 de marzo de 2017

Fa 2 setmanes

Blog de Pepa Horno

El horror que no sale en las noticias

Fa 4 setmanes

Los libros del Institut de la Infància

Arce, Lori Nichols



Fa 1 mes

Les petites emocions



La respiració està relacionada amb les nostres emocions: quan esteim nerviosos, la respiració és ràpida i sonora; quan esteim tranquils és pausada i harmònica.

Respirar és la primera experiència que vivim quan neixem en tallar-nos el cordó umbilical. És, per tant, la funció més important de tot ésser, ja que se'ns fa imprescindible per viure. Si no respirem, ens morim, és així de simple. La respiració intervé en el desenvolupament d'altres processos fisiològics: assegurar l'activitat neurològica, intervé en el funcionament del sistema nerviós, de les glàndules, músculs, òrgans... No és, doncs, una simple funció per complir els nostres pulmons. Respirar és vida. No en som gens conscients de la importància de la respiració, per això que ens cal aprendre a respirar bé, ja que la nostra vida, ens agradi o no, depèn d'aquest fet. Hem d'adquirir hàbits correctes per aprendre a respirar. Si ens dediquéssim tan sols 5 minuts al dia a respirar conscientment, seriem, segurament, més positius - les coses ens rodarien millor - ja que ens aturariem el ritme i ens dedicariem a nosaltres mateixos.

JUSTIFICACIÓ



Acompanyem

Fa 3 mesos

POR EL CAMINO DE LAS EMOCIONES



Reseña de «¿Quién se esconde debajo de la gallina?»

Fa 8 mesos

Educació emocional: una filosofia de vida FOMENTANT L'AUTOESTIMA

Fa 1 any

Moverse en Libertad

Mi hijo tiene un año y todavía no camina (o cuando no sigues a Norma)

Fa 3 anys

Emociona'T (Taller d'Emocions)



Fa 3 anys

A FLOR DE PELL

La televisió

Fa 4 anys

Sinapsis emocionales

El programa "Els matins de TV3" parla de les emocions

Fa 4 anys

BLOGS ARTÍSTICS

Plastiquem



KANDISKY, EL PINTOR DE LA MÚSICA

Fa 2 dies

Art is Basic

Clay Masks with 3rd Grade

Fa 1 setmana

Nosaltres també som artistes/ Nosotros

QUÈ ÉS?

Es una maleta que conté el conte "RESPIRA", un diari en blanc i una fitella del protagonista del conte. El conte tracta sobre un fillot que no pot dormir, per diferents motius: té por, està nerviós, es sent sol... I la seva mare l'ajuda a calmar-se a través de diferents tècniques de respiració i relaxació. És un viatge a la calma.

PER QUÈ AQUEST CONTE?

Amb l'elaboració conjunta d'aquesta maleta volem establir un nou vincle de relació entre l'escola i les famílies. A més, la narració del conte és una forma d'ajudar als infants a estructurar el seu entorn social, cultural, emocional... Els contes són una eina que permet als infants emparaular el món i potenciar la imaginació. Quan la família comparteix una estona amb el seu fill/a per deixar constància d'un bocí de la seva cultura familiar i a més d'aquesta manera fomentem també l'habilitat creativa a través de la manualitat.

D'aquesta manera es comparteix la responsabilitat educativa

Respira 

QUÈ HEU DE FER?

Heu de llegir el conte amb el vostre/a fill/a, els germans també hi poden ser, i que escolliu una de les "respiracions" per practicar-la. Ho podeu fer més d'un dia i rellegir el conte tantes vegades com desitgeu. Llavors ens heu de contar breument l'experiència al diari i si pot ser posar una fotografia. Posteriorment heu de fer una manualitat junts per la maleta viatgera d'alguna cosa del conte (hi surten animals, objectes...), podeu escollir el que vulgueu. Millor si no repetiu animal o objecte, així serà més ric. Teniu alguns exemples del que podeu fer a la següent pàgina. Si no és possible aportat alguna manualitat, amb un dibuix n'hi prou. Del que es tracta és d'enriquir la maleta amb les experiències de totes les famílies.

No us heu de preocupar les errades ortogràfiques o de l'idioma, només vos demanem una lletra entenedora perquè la mestra també pugui llegir l'experiència als infants.

INSTRUCCIONS

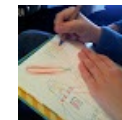
también somos artistas



RACÓ NOU

Fa 1 mes

Mamà recicla



Llibreta i llapis multicolor / Libreta y lapiz multicolor / Caderno e lápis multicolor

Fa 1 mes

BUSCANT IDEES

BON CURS 2016-17



Fa 6 mesos

PINTALALLUNA



Hola de nuevo!

Fa 7 mesos

Petits Grans Artistes!

IDEES PER VIURE UN ESTIU PLE DE MANUALITATS!



Fa 8 mesos

3 macarrons

Nuevo Blog

Fa 1 any

Color, collage, and much more



#RHSforNepal - Social media can be used for good!

Fa 1 any

Fulls de colors | Fulls de colors

AVET DE NADAL AMB CORS

Fa 2 anys

El hada de papel

NUEVA WEB / NEW WEB / NEUE WEB