



aprendiendo con
montessori
♥

[Montessori Hogar](#)[Montessori Salón de clase](#)[Disciplina Positiva](#)[Cursos](#)[Otros](#)

sábado, 25 de febrero de 2017

CUENTO DE INSPIRACIÓN MONTESSORI . Yoga de Miriam Raventós y Maria Girón

Hoy quiero hablaros de "Yoga" un cuento de Miriam Raventós y Maria Girón de la editorial pequeño fragmenta.





"Yoga" un cuento especial. Para aquellas personas que quieran integrar el yoga en su hogar o aulas. Incluso si en las aulas se trabaja por proyectos, sería estupendo para algún proyecto relacionado con el yoga. Porque cuenta la historia de cómo surgió esta disciplina. Un cuento que queremos añadir a nuestra biblioteca de cuentos de inspiración Montessori. ¿Por qué? Porque se ajustan al principio de realidad del que hablaba la dra. Montessori. Donde de los 0 a los 6 años hay que presentar a los niños la realidad. Ya que son seres concretos y literales que están descubriendo y explorando su mundo para tener que comprender otros que ni siquiera existen.

NOS ENCANTA



Montessori Vivo
Materiales Educativos



Pues hace muchos, muchos años, en la India, unos hombres se dieron cuenta de que hacer muchas cosas a la vez era bastante fácil y que cada día podían hacer más. Pero se preguntaron qué ocurriría si hicieran solo una cosa, la más sencilla, la más natural, una sola cosa y nada más.



aprendiendoconmontessori@gmail.com
(la con sin o "cn")



Select Language ▼

Buscar

Suscríbete por email

Dirección email...

Enviar

El cuento se narra desde la realidad de un hogar, donde a través de un niño y su familia nos adentramos en calma, en la importancia de la respiración y en la comprensión de qué es Yoga.



Mientras narra la historia podemos ver las ilustraciones preciosas donde nos adentramos en las posturas de Yoga.



¿Qué sienten que cretanan?
El cuerpo para que se estuviera quieto sin pensar.

Y los pensamientos, que se mueven más que el cuerpo.
Vieron que los pensamientos corren más que un mono, lo
al que le ha mordido un escorpión.





Al final del libro hay como una guía de las posturas y de cómo practicar yoga con niños. Posturas que hemos ido viendo a lo largo del cuento.



Este cuento podéis encontrarlo **AQUÍ**. Y también lo incluí en nuestro post de "Yoga y Mindfulness para niños. Más de 60 recursos prácticos para casa y el aula" que sino has visto te recomiendo que ojees porque tiene muchas ideas y propuestas de materiales muy chulos.



Y sino quieres perderte los próximos post y actualizaciones sobre cuentos de inspiración Montessori o adentrarte un poco más en el aprendizaje de la educación Montessori. Te esperamos en facebook o instagram.

Publicado por Aprendiendo con Montessori en 4:25   +1 Recomendar esto en Google

Etiquetas: cuento de inspiración Montessori, cuento de yoga, cuento infantil, cuento para niños, cuento realidad, cuento sobre yoga

No hay comentarios:

Publicar un comentario en la entrada