

CON ALAS DE MARIPOSA

Juegos y actividades de yoga para niños y no tan niños.

[¿QUE ES EL BLOG?](#)

[JUEGOS DE RESPIRACIÓN](#)

[JUEGOS DE MEDITACIÓN](#)

[JUEGOS DE CALENTAMIENTO](#)

[JUEGOS DE ASANAS](#)

[JUEGOS DE RELAJACIÓN](#)

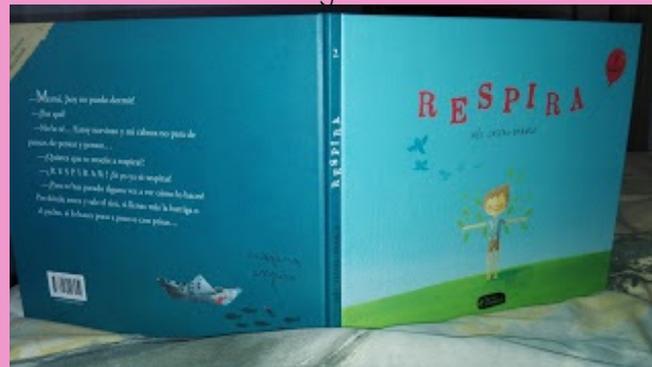
[SESIONES](#)

[BIBLIYOGA](#)

SÁBADO, 11 DE FEBRERO DE 2017

RESPIRA

os presento un libro que he comprado para leerlo con mi hijo y que me ha encantado por su sencillez, ilustraciones y dinamismo.



ALAS DE MARIPOSA

[¿QUE ES EL BLOG?](#)

[JUEGOS DE RESPIRACIÓN](#)

[JUEGOS DE MEDITACIÓN](#)

[JUEGOS DE CALENTAMIENTO](#)

[JUEGOS DE ASANAS](#)

[JUEGOS DE RELAJACIÓN](#)

[SESIONES](#)

[BIBLIYOGA](#)

[Página principal](#)

VUELA POR EL BLOG

Buscar

Un libro cargado de un montón de sugerencias para trabajar la respiración como medio para calmar las emociones.

CASTEL-BRANCO, INÉS: "Respira", Fragmenta Editorial S.L. 3ª edición. 2015. Barcelona.



En el libro un niño no puede dormir porque está nervioso y no de deja de pensar. Su mamá le sugiere respirar y el niño le contesta que él ya sabe. ¿Pero te has parado a ver cómo lo haces? ¿quieres que te enseñe?

En las diferentes paginas le va enseñando distintos juegos y actividades para respirar.



Es dinámico, entretenido y muy visual. Lo que hoy en día gusta a nuestros niños.

VUELA POR FACEBOOK



VUELA POR EL MUNDO

Select Language

Powered by [Google Translate](#)

DATOS PERSONALES



[G+](#) Mª del Carmen Narciso

Castejón

[G+](#) Seguir

[ver todo mi perfil](#)

[G+](#)



Es un libro muy agradable para leer con nuestros hijos. El mío, de 5 años está encantado. Y su mamá también. Lo vamos leyendo poco a poco cada día y practicamos una forma de respirar.

Y por supuesto, es una buena herramienta educativa. Por ejemplo, en esta entrada del blog, lo he utilizado para trabajar la respiración y la relajación en mis clases de Educación Física.

<http://juegosdeyoga.blogspot.com.es/2017/02/barquitos-de-papel.html>

¡VAMOS A LEER Y RESPIRAR!

Publicado por M^a del Carmen Narciso Castejón en 9:05:00

 +1 Recomendar esto en Google

Etiquetas: biblioteca, biblioyoga, emociones, leer, LIBRO, respiración

No hay comentarios:

Publicar un comentario en la entrada

ARCHIVO DEL BLOG

▼ 2017 (7)

▶ marzo (1)

▼ febrero (2)

RESPIRA

BARQUITOS DE PAPEL

▶ enero (4)

▶ 2016 (4)

▶ 2015 (54)

▶ 2014 (2)

ETIQUETAS

agudeza visual (1) aire (2) animales (7)
asanas (25) atención (15)
automasaje (2) balón blando (4) barquito de
papel (1) biblioteca (2) biblioyoga (4)
calentamiento (9) cartas (16)
colorizar (2) comecocos (1)
concentración (16) coordinación
motriz (4) creatividad (3) cuento (5)
cuentos (2) emociones (3) equilibrio (3)
espejo (1) fases de respiración (5)
fichas (4) flor (4) fosas nasales (1) globos (3)
grafía (1) grupos (4) historias (2) HOCUHO?P
(4) imaginación (11) imprimir (1) indio (1)
ingés (1) instrumentos musicales (3)
inteligencia emocional (6) juegos
(40) juegos de asanas (19)
juegos de calentamiento (13)
juegos de cartas (9) JUEGOS DE
MASAJE Y AUTOMASAJE (2) juegos de
meditación (10) juegos de relajación

Introduce tu comentario...

Comentar como:

Publicar

Vista previa

Enlaces a esta entrada

Crear un enlace

[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

(9) juegos de respiración (9) lectura (4) leer (4) LIBRO (4) libros (5) magia (4) MANOS (1) mantras (4) mariposas (4) MASAJE (3) meditación (14) meditar (7) memoria (4) montaña (4) movimiento (7) MUBRAS (4) música (5) niños (8) notas musicales (4) objetos (3) observar (2) oficios (4) paciencia (4) palomitas (4) papa (4) papiroflexia (2) parejas (7) pelota (4) percepción (2) pilar (4) plastina (4) postura de la montaña (4) posturas (19) práctica (18) preludios (2) punto (4) regata (4) relajación (9) relievos (4) respiración (12) saitos (4) salud al sol (4) segundos (4) sesenta (4) sesión (8) sesiones (4) sonidos (4) sonidos de la naturaleza (4) SOPA (4) tablero (4) tarjetas (4) vela (4) video (3) visualizaciones (3) Yoga (38) yogafinec (4) yoguis (36) youtube (4)

Tema Picture window. Con la tecnología de Blogger.