

La meditació més enllà de l'oferta comercial

Es publica en català el clàssic 'Exercicis espirituals', d'Ignasi de Loiola

DÍDAC P. LAGARRIGA BARCELONA 02/05/2018 16:35

12

1



Una imatge d'Ignasi de Loiola d'un llibre del segle XIX / GETTY

Presentar algú com a model de vida és arriscat perquè tendim a mitificar, suprimir el que no encaixa i exaltar o desvirtuar el que ens convé per al relat. Pensar en les vides de sants o místics va tenir, en èpoques passades, un fort component adoctrinador, un pes que ha anat desapareixent. No obstant això, les vides d'aquestes figures continuen presents, malgrat l'aparent poc cas que se'ls fa. ¿Té algun sentit avui dia fixar-nos en les vides d'algunes d'aquestes persones? ¿Encara ens parlen?

En l'àmbit espiritual, de recerca interior, el món oriental ha irromput amb força, moltes vegades en forma de succedani adaptat a la societat de consum: atractiu en les formes, ràpid en els resultats. Més enllà d'aquesta oferta en el mercat global, les tradicions religioses mantenen, tot i que discretes, ensenyaments i models que podem tornar a incorporar en la nostra quotidianitat. Una incorporació que implicarà sacseig, canvis, conflicte: principis poc comercials, a priori, i precisament per això poc oferts i publicitats.

Si deixem de banda l'encís pel component exòtic, llunyà i, fins a cert punt, de fàcil apropiació justament per aquest component forà, podem trobar models que ens ajudin en el nostre treball interior que siguin culturalment propers. Una cultura propera, fins i tot una mateixa cultura, no sempre facilita l'entesa, a vegades passa tot el contrari: hi ha més prejudicis, reticències i traumes heretats quan es comparteix una mateixa família. Mirar cap enfora, lluny, ha sigut la manera que moltes persones de cultura cristiana han trobat per poder tornar a parlar d'espiritualitat sense haver de passar per una institució viscuda des de la repressió i el dolor.

Gràcies a aquest procés, avui tornem a parlar amb normalitat de meditació i, en canvi, continuen inquietant-nos termes com 'religió' o 'Déu'. No obstant això, a mesura que s'aprofundeix en aquesta cerca interior i transpersonal alhora, podem anar veient que els llenguatges no són tan distants i que el que crèiem allunyat en realitat és molt a prop.

Un clàssic del cristianisme

4/5/2018 16:16
Identificar tot el que reté la nostra afectivitat i els nostres desitjats més bells de l'oferta comercial
deixa de fluir. Cal alliberar-la i aconseguir que abasti regions ulteriors del nostre ésser que ens han de portar n
autocentrada", afirma Xavier Melloni, un consell que podríem sentir perfectament en una sessió de budisme z
un recés hindú o en qualsevol xerrada terapèutica associada a la Nova Era. Un missatge senzill, fàcil d'accepta
pràctica. Perquè, en definitiva, del que es tracta és d'això: de pràctica. Aquesta afirmació de Melloni no la fa en
clàssic del cristianisme, els 'Exercicis espirituals', d'Ignasi de Loiola, i que ara l'editorial Fragmenta ha publicat a
amb la traducció catalana de Ramon M. Torelló i que compta amb una introducció de Josep M. Rambla i amb do
Melloni i l'altre, potser inesperat en aquest ambient, de Roland Barthes, un dels semiòlegs i teòrics de la litera

De fet, és el mateix Barthes el que dona aquesta visió més àmplia del text quan afirma: "Per més 'espirituals' q
Loiola es fonamenten en l'escriptura. No cal ser jesuïta, ni catòlic, ni cristià, ni creient, ni humanista, per intere
volem fer aquesta lectura que és interior a l'escriptura i no a la fe, potser fins i tot hi ha algun avantatge a no s
Georges Bataille va escriure sobre els 'Exercicis' tenen el seu pes davant els aproximadament 1.500 comentari
aquest manual d'ascesi universalment lloat".

Esforç i constància

Per tot l'esmentat fins ara ens trobem, doncs, davant d'una proposta fonamental en què la meditació no es co
setmana ni com un alliberament esporàdic del món laboral i familiar, sinó com una aposta seriosa i metòdica, r
pretén portar-nos a veure, com assenyala Melloni, que no vivim de la manera que estem cridats a ser: "No som
tractem compulsivament d'arrabassar l'ésser i retenir-lo". Per això, com assenyala aquest jesuïta estudiós del
Loiola pretenen que accedim al coneixement intern de la nostra deformitat: "Igual que el 'zoom' d'una càmera,
es va acostant al que té més a prop, així estan concebudes les meditacions. S'inicien presentant la caiguda dels angels, que no es sino l'apropiacio de
la llum de la qual només eren reflex; després la dels éssers humans primordials, simbolitzats en l'avidesa per arrabassar el fruit de l'arbre del
coneixement i de la vida, sense respectar els límits de la pròpia finitud; i tot seguit es concreten en els pecats corrents de totes les persones, fins a
arribar als propis". Gràcies a aquest procediment, continua explicant Melloni, "s'ajuda a prendre consciència de la solidaritat del gènere humà, que fa
que en un acte individual ens hi puguem reconèixer tots".

A aquesta facilitat per reconèixer-nos-hi tots també hi contribueix conèixer la biografia d'Ignasi de Loiola, el seu procés llarg i no sempre fàcil,
sembrat de dubtes, turments i depressions acompanyats sempre de llum i aire, en què l'intent de suïcidi es pot metabolitzar per un amor a la vida
sense lligams que obstaculitzin aquest fluir directe, transparent.

Ni garantia d'èxit, ni resultats immediats, els 'Exercicis' no són atractius en la societat de consum. Requereixen molt d'esforç i constància,
perseverança i confiança, també molt d'amor on capbussar-se, torbats, dispersos i adolorits, en peregrinació permanent com va fer Ignasi... ¿Motiu
suficient per descartar-los o anhel d'anar més endins, que també implica anar més enfora?

Contingut relacionat + Consumint felicitat
(https://www.ara.cat/estils_i_gent/Consumint-felicitat_O_2007399334.html)

EL CANVI
CLIMÀTIC
JA ÉS AQUÍ.



Comparteix a facebook (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http://ara.cat/_77a67ba2?s=f)

Comparteix a twitter (http://twitter.com/share?url=http%3A%2F%2Fara.cat%2F_77a67ba2%3Fs%3Dt&via=AraEstils&text=La%20n)

Subscriu-t'hi

(<https://subscriptions.ara.cat/>)

Accedeix

(<https://www.ara.cat/login.html>)
backURL=https%3A%2F%2F
mes-enlla-
loferta-
comercial_O_2007399330.hti