

## LUGAR

Sede IYTA Barcelona · Edif. Ciemen  
Rocafort, 242 bis, bajos · 08029 Barcelona

## HORARIO

De 10h a 14h.

## CERTIFICADO

Se entregará un certificado acreditativo por asistir a cada una de las sesiones.

## CUOTAS

-Socio:

Por cada sesión: 50€

-No socio:

Por cada sesión: 60€

-Alumnos CFPY:

Por cada sesión: 45€

En el caso de inscribirse a las tres sesiones se aplicará un descuento del 5% sobre el total de la cuota.

## INSCRIPCIONES

- Fecha límite para inscribirse a las tres sesiones y obtener el descuento: 6 de marzo de 2018.

- La inscripción quedará formalizada al hacerse efectiva la cuota.

## FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta de la IYTA indicando XIX Ciclo, nombre y apellidos de la persona inscrita.  
La Caixa ES62 2100 0419 9202 0043 8956.

## CANCELACIONES

- Las cancelaciones que tengan lugar el día previo al evento perderán la totalidad del importe abonado.

- La IYTA se reserva el derecho de cancelar la actividad en el caso de no conseguir el aforo mínimo.



Asociación Internacional de Profesores de Yoga

La Asociación Internacional de Profesores de Yoga (IYTA) es una asociación de profesionales y practicantes de Yoga que tiene como objetivo principal la divulgación de las enseñanzas del Yoga en todos sus aspectos y niveles.

La Asociación se fundó en Australia en 1967. El inicio de la IYTA en España se remonta a 1975. En la actualidad la IYTA cuenta con representación en más de 10 países.

Más información:

Tf. 93 237 02 08  
info@iyta-es.org

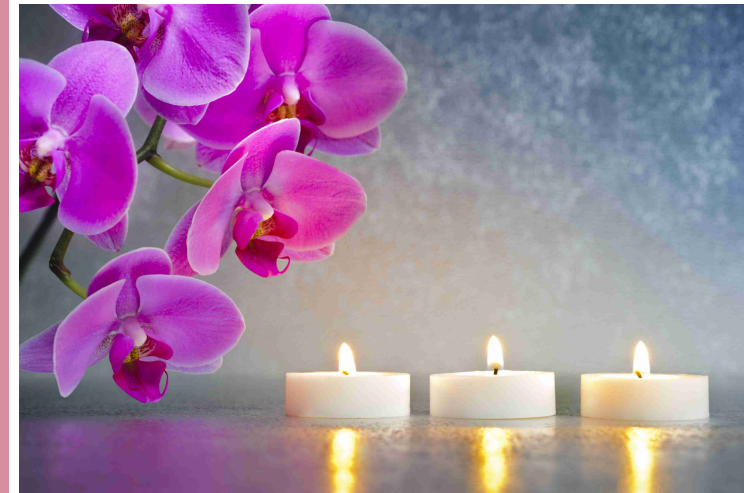
c/ Rocafort, 242 bis · Edificio Ciemen  
08029 Barcelona

[www.iyta-es.org](http://www.iyta-es.org)

XIX Ciclo de Perfeccionamiento

# La meditación en las diferentes tradiciones

10 de marzo de 2018  
5 de mayo de 2018 y  
2 de junio de 2018  
Barcelona



Asociación Internacional de Profesores de Yoga

## OBJETIVO

Con este XIX Ciclo de Perfeccionamiento os ofrecemos la oportunidad de conocer y practicar la meditación desde las diferentes tradiciones. La meditación en la actualidad y una introducción al *Mindfulness*. El ritmo vertiginoso de nuestros días hace de la meditación una herramienta cada vez más necesaria para conseguir equilibrio, paz y serenidad en nuestra vida cotidiana.

La presencia de la meditación en nuestro sadhana aporta, sin duda, grandes beneficios y nos ayuda a reencontrarnos con nuestra esencia en su estado más puro.

Os proponemos tres sesiones teórico-prácticas impartidas por profesores de reconocida y amplia experiencia en el tema.

## DURACIÓN

Tres sesiones de 4 horas lectivas cada una.

## DIRIGIDO

A profesores de Yoga, alumnos en formación y a todas aquellas personas interesadas en profundizar en el tema de la meditación.

## COORDINA

Comité de Ciclos de Perfeccionamiento de la IYTA.

## CALENDARIO

### SÁBADO 10 DE MARZO DE 2018

De 10h a 12h La meditación en el hinduismo, a cargo de Vicente Merlo.

De 12h a 14h La meditación en el budismo, a cargo de Montserrat Castellà.

### SÁBADO 5 DE MAYO DE 2018

De 10h a 12h La meditación en el cristianismo, a cargo de Marco Schorlemmer.

De 12h a 14h La meditación en el sufismo, a cargo de Halil Bárcena.

### SÁBADO 2 DE JUNIO DE 2018

De 10h a 12h Meditar hoy en día, a cargo de Antonio Jorge Larruy.

De 12h a 14h Mindfulness, a cargo de Marta Robles.

## PROFESORES

### Vicente Merlo



Indólogo, especializado sobre todo en yoga, budismo e hinduismo, particularmente en la obra de Sri Aurobindo, de quien es su mayor estudioso en lengua española. Dr. en filosofía, profesor de filosofía, Yoga, meditación y ciencias de las religiones, realizó estudios en Bombay, Pondicherry y Auroville; ha sido investigador en el Centro de Estudios Interculturales Vivarium dirigido por R. Panikkar. Es socio fundador de la Sdad. de Estudios Índicos y Orientales, y de la Asoc. Transpersonal Española y ha sido miembro del Consejo Asesor del Parlamento de las Religiones del Mundo (Bcn, 2004).

### Montserrat Castellà



Desde el 2000 dirige cursos y retiros de meditación integrando la práctica del tai chi y chi kung (línea Tew Bunnag). Instructora de meditación. Traductora de textos budistas. Ha sido miembro del grupo de investigación Trafal (UAB). Cofundadora y actual vicepresidenta de la Coordinadora Catalana d'Entitats Budistes (CCEB), y Presidenta de l'Associació UNESCO per al diàleg interreligiós (AUDIR).

### Marco Schorlemmer



Dr. en Informática por la UPC y científico titular del Inst. de Investigación en Inteligencia Artificial del CSIC. Durante años ejerció como voluntario en el asociacionismo infantil y juvenil siendo 'cap escolta', presidente de Germanor Escolta de Catalunya y Secretario General de la Federació Catalana Escoltisme i Guiatge. Actualmente coordina en Catalunya los grupos de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, y colabora con L. Freeman OSB y el Meditatio Centre de Londres en poner de manifiesto la necesidad de cultivar la dimensión contemplativa en la actividad científica.

## PROFESORES

### Halil Bárcena



Islamólogo especializado en la sabiduría del sufismo. Doctor en filología árabe, licenciado en Ciencias de la Información y diplomado en estudios avanzados en humanidades. También tiene estudios islámicos y de filología árabe y persa cursados en Marruecos, Jordania, Líbano y Siria. Es director del Instituto de Estudios Sufíes de Barcelona desde 1988.

### Antonio Jorge Larruy



Se inició en la investigación del autoconocimiento de la mano de Antonio Blay. Más tarde, aprendió con Jean Klein y se inspiró en el budismo zen y las enseñanzas de Ramana Maharsi, Krishnamurti y Nisargadatta. Es fundador de Espacio Interior (Barcelona, 1995), un centro de desarrollo y crecimiento personal.

### Marta Robles



Graduada en Historia del Arte por la Universitat de Barcelona, Diplomada en Arte Dramático por La Casona (Barcelona), Máster en Relajación, Meditación y *Mindfulness* de la Universitat de Barcelona y Profesora de Hatha Yoga por el Centro de Sivananda Vedanta (Austria). A parte, también tiene conocimientos de Yoga Kundalini, Nidra y Vinyasa. Se ha formado en Catalunya, México, Austria, India y Sri Lanka. A parte, es colaboradora del "Máster en Relajación, Meditación y Mindfulness" y el "Posgrado en Coaching y Mentoría en la Educación".