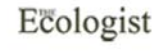
 Suscríbete a nuestro Newsletter



inicio ► noticias ► MÍSTICA De Santa Teresa al sufismo y a la vida natural

## MÍSTICA De Santa Teresa al sufismo y a la vida natural

Compartir

 Compartir por email

Tweet

Miércoles 27 de Febrero de 2019

Mardía Herrero (Madrid, 1981), escritora, profesora y youtuber, es doctora en Literatura y DEA en Ciencias de las Religiones. Ha publicado recientemente “Cómo Santa Teresa me acompañó al sufismo” (Fragmenta, 2018). Otros libros suyos son “39 semanas y media. Un embarazo sufi” (Mandala, 2016), y “El paraíso de los escritores ebrios” (Amargord, 2007). Participa en conferencias para hablar de sufismo, mística cristiana, teorías del imaginario y maternidad sagrada. Ha creado, junto a su marido Rafa Millán, el canal de youtube “Psicología y espiritualidad”. Es madre de 5 hijos.



**-Antes de publicar “Cómo Santa Teresa me acompañó al sufismo” con Fragmenta Editorial, publicaste “39 semanas y media. Un embarazo sufi” con Mandala. ¿Le puedes explicar el contenido de este libro a nuestros lectores?**

“-39 semanas y media...” es, formalmente, el diario de embarazo de mi tercera hija, Fátima. La idea de escribirlo surgió de repente, como una inspiración, mientras caminaba una mañana hacia el instituto en el que daba clases. Llegaron a mi corazón el título y la estructura, aunque no estaba embarazada. Y me puse a escribir, comprometida con ser sincera cada día y con compartir mis vivencias espirituales, sabiendo que la experiencia más concreta, cuando es auténtica, se vuelve universal. A los pocos días, Fátima empezó a formarse en mi vientre.

### FETOS SINTIENTES

**-¿El mundo ha olvidado que un feto es un ser sintiente? Reclamamos, de forma acertada, que los animales pueden sentir. Pero, ¿por qué olvidamos que los fetos pueden relacionarse con su madre?**

-Quizá porque le damos demasiada importancia a la vida consciente, lo que creo tiene que ver con el racionalismo moderno. Para mí, la persona se hace más en el vientre de su madre y en los primeros dos años de vida que cuando empieza a dominar el lenguaje. Estos tres años entre embarazo y lactancia son esenciales en la conformación de lo que será. Y todo le influye, porque todo lo sabe sin

Buscar noticias



¿Que es VIDA SANA?

Actividades Fundamentales

Consumidor Responsable

Cosmética BioVidaSana

 Inicio de sesión

Email

Contraseña

Acceder 

No cerrar sesión

¿Has olvidado la contraseña?

 El Ecomensajero Digital

Suscríbete para recibir los boletines de noticias.

Via email 

Via RSS

Email

Suscribirse 

 Redes Sociales



me gusta


Compartir

Tweets by @VidaSana\_AV



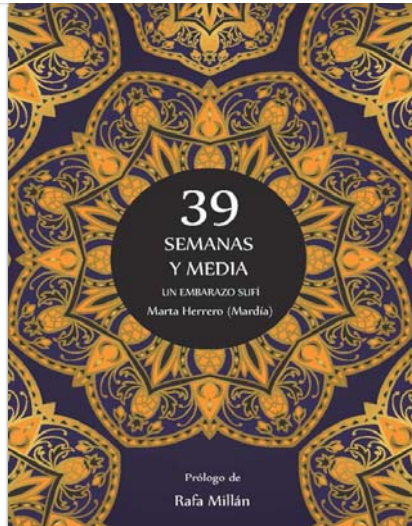
**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

Un nuevo estudio confirma que los alimentos cultivados en forma ecológica contienen más cantidad de vitamina C y mayores niveles de compuestos fenólicos.

 ¿Quieres leer todo el estudio y saber que beneficios

importante. La familia, hoy, es una especie en vías de extinción y no sólo en Occidente. ¿La destrucción del ámbito familiar es uno de los últimos escalones del proceso de Kali Yuga?

-Sabe Dios. Lo que sí es cierto es que para el ser humano, hecho a imagen y semejanza de lo divino, la forma más concreta de vivir en este mundo un amor que procede del otro mundo es el matrimonio, y el fruto más concreto de ese matrimonio (y que metaforiza la trascendencia del dos)... son los hijos. La familia conformaría así la unidad primordial desde la que reunificarnos, la primera experiencia de amor para cualquier ser humano. Su destrucción genera y anuncia violencia.



## SANTA TERESA

**-¿Cómo conociste la obra de Santa Teresa y por qué te conmocionó?**

-Antes de conocer su obra, la conocí, de un modo vago e impreciso pero constantemente presente, a ella. Mis abuelos se fueron a vivir a Ávila poco después de nacer yo, y pasé en ella todas las navidades de mi vida hasta que, en 2014, falleció mi abuelo. Ávila nombra a Santa Teresa todo el tiempo, pero esa presencia constante a la vez la revela y la vela. Cuando entré en la adolescencia empecé a leer sus libros, buscando en su vida un reflejo de mi propio anhelo espiritual y en su literatura un espejo de la mía. Siento que me ha acompañado siempre.

**-San Juan de la Cruz, Santa Teresa, Nicolás de Cusa y otros místicos de la cristiandad recibieron la influencia sufí. De eso no cabe ninguna duda. ¿De qué manera crees que se manifestó esa influencia en sus vidas y en sus obras?**

-Luce López Baralt ha rastreado la imagen de los siete castillos concéntricos en la literatura sufí, aunque parece que la influencia del sufismo en Teresa fue indirecta, relacionada con la macedonia de imaginarios que era la España del siglo XVI. Lo que a mí me interesa son similitudes más profundas. Teresa podría hacer propio el dicho del profeta Muhámmad "Conócete a ti mismo y conocerás a Dios", lo que aparecía también escrito en el frontispicio del templo de Delfos, y lo que permanece de alguna manera tatuado en el corazón humano. Teresa entró a fondo y sinceramente en su vida concreta y eso la hizo universal, más allá de toda etiqueta. Se comprometió a fondo consigo y con su vía (cristiana) y halló en su corazón (ella lo llamaba alma) a Dios, que es Uno.

## LA FRAGMENTACIÓN

**-Dijo Theillard de Chardin que, hoy, al hombre moderno sólo le queda la mística o el suicidio. ¿Por qué?**

-El ser humano moderno vive muy fragmentado. Se ha separado de la fuente y con ello del amor, el sabor, el sentido, y la luz. Incluso se ha separado de la verdadera humanidad. Eso nos deja a la intemperie. Nos vuelve zombies, robots, egos insaciables o seres puramente sufrientes. Sin una experiencia de lo divino como unidad, que dota a la vida de sentido, limita nuestro ego para que pueda expresarse nuestro corazón y sutura nuestras heridas existenciales trascendiéndolas, solo queda la violencia, contra uno mismo (suicidio) y contra los demás (asesinato). Aun así, tengo esperanza. Porque al final, solo hay Dios; y Dios es Amor.

**-Háblanos del tema de las enfermedades mentales en la población infantil. No paran de crecer. La sociedad responde con fármacos. Pero, ¿cuál sería la respuesta acertada?**

-Como docente y esposa de un psicólogo, este tema me preocupa especialmente. El llamado TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) se está extendiendo en las escuelas y los institutos como una plaga. Los psiquiatras recetan fármacos que, en principio, fijan a los chicos a la silla y mejoran levemente su concentración, pero son drogas duras y a medio plazo pueden dejar terribles secuelas. Es cierto que existe un problema de atención, generalizado. Cualquier tradición



13h



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

¿Es posible ser ecofriendly en medio de una gran ciudad? Esta noticia del @abcde Sevilla te explica como reducir tu basura a compost y hacer un huerto #eco en casa.  
[bit.ly/2Clmu2E](https://bit.ly/2Clmu2E)



19h



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

¡No te pierdas nuestra próxima feria #BioCulturaBarcelona 2019! Estamos trabajando para que esta sea una de las mejores ediciones 🙌🙌

🔥🔥 Te espera un fin de semana lleno de showcookings, conferencias, talleres y millones de productos a descubrir:  
[biocultura.org/barcelona/hora...](https://biocultura.org/barcelona/hora...)



22h

Asociación Vida Sana Retweeted



**Bio Eco Actual**  
@BioEcoActual

La agricultura representa alrededor del once por ciento de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. La agricultura ecológica es parte IMPRESCINDIBLE de la solución.  
[bioecoactual.com/2019/03/25/gr...](https://bioecoactual.com/2019/03/25/gr...) vía @bioecoactual

**La agricult...**  
Los suelos ...  
bioecoactu...

Mar 27, 2019



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

Empezamos la nueva edición del curso de profesionalización en cocina y alimentación ecológicas en Málaga.



que llenemos de estímulos absurdos nuestro día a día. Los niños (que son más sinceros que los adultos) vienen a decirnos con sus dificultades de atención que algo estamos haciendo mal, pero, en vez de mirar dentro para señalar el problema real, tomamos de nuevo (así nos lo han enseñado) la vía rápida, la del escape o la zombificación, esta vez a través del diagnóstico psiquiátrico y la droga. Es la falta de atención la que prescribe el fármaco. La solución que propongo siempre es la misma: "Conócete a ti mismo y conocerás a tu Señor". Sé capaz de mirar a la cara a tus propias sombras. No huyas. No alimentes tu ego sin fin. Atrévete a luchar contra el dragón.

## LOS ÍDOLOS

**-Obviamente, la maternidad es una parte, o puede serlo, del camino espiritual. ¿Qué pasa con todas esas mujeres que no han tenido hijos, porque no han podido o no han querido?**

-Para mí, el problema surge cuando conviertes la maternidad, que es un asunto importante para una mujer, en un ídolo. Me explico. Decir que una mujer solo se puede realizar si es madre es lo mismo que decir que solo se puede realizar si no lo es. Una mujer podrá realizarse sin ser madre en la medida en que se ponga al servicio del Amor. Y una mujer no se realizará, siendo o no siendo madre, en la medida en que se identifique solo con su ego. De lo que se trata es de, al igual que decía Teresa de Ávila, "darnos todas al Todo sin hacernos partes". Y ahí sí, eso sí: la maternidad, biológica, metafórica o espiritual, es una escuela bellísima para aprender el Amor.

**-Los hijos y, en general, la familia... ¿son, o pueden ser, una herramienta válida para la lucha contra el "yo ilusorio"... que nos aparta del "yo universal"?**

-Ponernos al servicio de otros nos descentra del ego para centrarnos en algo mucho más esencial. La maternidad es una experiencia inmejorable para silenciarse, desneurotizarse y conectar con el amor, eco de un Amor aún más grande. El compromiso con la crianza y la educación te obliga también a madurar y a enfrentar tus sombras, que muchas veces emergen en las personalidades o los problemas de los hijos.

## LAS MORADAS

**-Las moradas de Santa Teresa... Los castillos de los sufíes... ¿Cómo acceder a ellos en la era tecnológica?**

-A pesar de lo que parezca, siempre es posible iniciar la vía espiritual. Siempre, no importa el mundo en el que vivamos, estamos a tiempo. Lo primero es la intención, el anhelo, la sed. Si la encontramos dentro de nosotros mismos, entonces se irán dando las condiciones para hallar el camino a la fuente. Todo lo que nos obligue a no escapar, ayuda. La sinceridad es esencial. Para mí fueron claves la lectura como espejo, en particular de Santa Teresa, el Camino de Santiago, el encuentro con mi maestro (Mawlana Sheij Nazim), el matrimonio y la maternidad.

**-¿El clima de beligerancia (por parte de los diferentes grupos políticos) que vivimos en la política es el espejo de almas atormentadas y egoístas en lo personal?**

-Para mí es reflejo de la incapacidad de tolerar al otro. Nuestras identidades son a veces muy ideológicas: o estás conmigo (y eres de los buenos) o estás contra mí. Mucha gente no es capaz de ver en el otro a uno mismo. En la política hay un atrincheramiento brutal. Ha triunfado la insinceridad y los representantes políticos se dedican a echar balones fuera. Creo que este maniqueísmo tiene también una raigambre espiritual. Sin una experiencia de unidad más allá de toda oposición... acaba triunfando la violencia.



¡Apúntate!: [bit.ly/2TXQ8f2](https://bit.ly/2TXQ8f2)



Mar 26, 2019



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

Compartimos la noticia de @BioEcoActual que habla de #BioCulturaSevilla 2019 y la posiciona como el escaparate del sector #bio en Andalucía.  
[bit.ly/2FB6RMy](https://bit.ly/2FB6RMy)



Mar 25, 2019



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

#BioCulturaSevilla cierra sus puertas con un gran éxito de asistencia y se consolida como el gran escaparate del mundo #bio 😊😊

¿Quieres saber todo lo que ha pasado estos días?

[bit.ly/2FoCKGE](https://bit.ly/2FoCKGE)



Mar 24, 2019



**Asociación Vida Sai**  
@VidaSana\_AVS

Empezamos la última jornada de #BioCulturaSevilla con expectativas muy altas y dispuestos a vivir la revolución ecológica: conferencia del doctor Nicolás Olea sobre como la industria altera nuestras hormonas y la proyección del documental de Carlos de Prada sobre los pesticidas.



[Embed](#)

[View on Twitter](#)

manipulando a los demás. La realidad tiene una estructura jerárquica. Veamos la familia. Si los padres no tienen autoridad (emanada del amor), los hijos crecen a las anchas de sus egos. Los padres no pueden escaparse de mandar, y por ello han de ser ejemplares. Predicar la horizontalidad acaba por utilizar los más oscuros modos de opresión. Y eso nos vuelve locos a todos. Pero reconocer la verticalidad requiere de responsabilidad, compromiso y ejemplaridad. El destinado a ejercer el poder debe ser el que menos lo desee, o el más preparado para la virtud.

### -¿Cómo se combinan una vida tradicional, como la que parece seguir, con la labor tan moderna de youtuber?

-Hace un año, mi marido, Rafa Millán, y yo (sobre todo él), decidimos abrir un canal de youtube. Era una manera de responder al dicho repetido de que el sufí es el hijo del instante. La tradición se actualiza en cada momento. Hemos de ser capaces de responder a lo que nos pide la realidad, aquí y ahora. Ambos tenemos vocación de escritores y comunicadores desde siempre, pero hoy en día los libros llegan a un público limitado. Así que, ¿por qué no adoptar una forma más adaptada a nuestro mundo? Además, un canal de youtube te permite la libertad de expresión que no existe en otros medios, y es algo casero, como una buena comida o el encuentro con seres queridos.

**Pedro Burruezo**

Compartir

✉ Compartir por email

Tweet



**BioCultura**  
bio



cultivabio



Home | Términos del Sitio | Contacto  
© VidaSana 2019