

Libris Liberi

Comentarios y críticas a libros "divinos" y "humanos"

[PÁGINA PRINCIPAL](#) | [BIBLIOTECA](#) | [AUTORES A-K](#) | [AUTORES L-Z](#) | [TÍTULOS A-K](#) | [TÍTULOS L-Z](#) | [EDITORIALES](#) | [VISTA CLÁSICA](#)

[Arte](#) | [Biblia](#) | [Biografías](#) | [Ciencia-ficción](#) | [Ciencias](#) | [Cine](#) | [Cómics](#) | [Compañía de Jesús](#) | [Cuentos](#) | [Derecho Canónico](#) | [Economía](#) | [Educación](#) | [Ensayo](#) | [Espiritualidad](#) | [Historia](#) | [Iglesia](#) | [Liturgia](#) | [Música](#) | [Novelas](#) | [Pastoral](#) | [Poesía](#) | [PPC](#) | [Razón y Fe](#) | [Sociedad](#) | [Teología](#) | [Testimonio](#) | [Textos](#)

BIENVENIDO



Siéntete como en tu casa. Ponte cómodo. Este blog pretende ser un sitio en el que podamos compartir todas aquellas lecturas "divinas" y "humanas" que hacemos, con el fin de enriquecernos todos.

Si quieres colaborar con Libris Liberi, y comentar el último libro que has leído, no tienes más que escribir a: javier.sanchez1964@gmail.com

Gracias por compartir tus lecturas con nosotros.

BUSCAR EN ESTE BLOG

TRADUCTOR

Selecciona el idioma

COLABORAMOS CON...



MIÉRCOLES, 8 DE ENERO DE 2020

José Tolentino Mendonça: Pequeña teología de la lentitud. Por Javier Sánchez Villegas

Mendonça, José Tolentino: *Pequeña teología de la lentitud*. Fragmenta, Barcelona, 2019. 74 páginas. Traducción de Javier Sánchez Villegas. Comentario realizado por Javier Sánchez Villegas.



Me imagino que, a estas alturas, todo el mundo de Iglesia debe conocer a José Tolentino Mendonça. Es arzobispo-bibliotecario portugués del Vaticano, encargado el año pasado de los ejercicios espirituales de Semana Santa tanto al Papa como a la curia y la editorial Sal Terrae, han publicado un libro cuyo título es *Elogio de la lentitud*. Dichos ejercicios espirituales (en su momento ya haremos una reseña de ellos) me parecen extraordinarios.

Como ya os comenté hace varios meses, en septiembre tuve un accidente (alcance múltiple y un coche me pasó por encima). De entrada, es un milagro que, como mínimo, no esté en silla de ruedas. Por otra parte, mi recuperación hasta el punto de que ahora puedo moverme con muletas (hasta hace poco no podía moverme, sí, pero todo muy despacio. Me visto despacio, me siento despacio (obviamente, porque no puedo hacerlo deprisa). La cuestión es que cuando me puse manos a la obra de leer este libro de José Tolentino Mendonça que se titula *Pequeña teología de la lentitud*, me puse manos a la obra. No tardé mucho en leerlo, pensé. Y me puse manos a la obra. No tardé mucho solo 74 páginas. Pero qué densidad y qué maravilla todo lo que dice. A veces los pequeños en páginas encierran la pureza de las verdades mejor que los grandes.

Comenzamos con el arte de la lentitud, que hemos olvidado hace tiempo en nuestras sociedades occidentales sin habitarlas, hablamos con los demás sin escucharlos, acumulamos información que no llegaremos a profundizar en ella, que vivimos nos impide vivir".

Continuamos con el arte de lo inacabado. "Una muestra de sabiduría es aceptar que el tiempo no se estira, que es breve y que, por ello, debemos vivirlo de la manera más equilibrada posible".

El libro continúa: el arte de agradecer lo que nos dan, el arte del perdón, el arte de esperar, el arte de contemplar la vida... En definitiva, el arte de vivir, que pasa necesariamente por el arte de morir (sí, has leído esto, pero no saber).

Cuando leemos este pequeño libro, y meditamos cada uno de sus puntos (es un libro que hay que leer con atención, damos cuenta de que toca lo más esencial de la vida humana. Necesitamos reaprender el aquí y el ahora de la vida, reaprender lo entero y lo uno).

Aquí lo dejo. Libro más que recomendable para todos. Contiene mucha sabiduría dentro. Hasta la próxima.

Por favor, deja tu comentario



Publicado por [Javier Sánchez](#)



Etiquetas: [Espiritualidad](#), [Fragmenta](#), [Javier Sánchez Villegas](#), [José Tolentino Mendonça](#), [Pequeña teología de la lentitud](#),

No hay comentarios:

[Publicar un comentario](#)