

mismo papa Francisco a comprometernos en la búsqueda de la santidad (cf. su exhortación *Gaudete et exultate*) es un estímulo para adentrarse en las páginas de este libro.- B. A. O.

HEYES, Zacharias, *El pequeño monje y el significado del silencio*. San Pablo, Madrid 2020, 130 pp., 12,90 €

El que escribe es un monje benedictino que se ocupa de atender a los que acuden a su monasterio en busca de retiro y silencio; y vive en contraste entre este ajetreo que le rodea y la necesidad de silencio, propia de su tradición monacal. Estas páginas ofrecen reflexiones sobre lo que significa el silencio, no solo para quien hace la opción por la vida monástica sino para todo aquel que desea, sea cual sea su género de vida, hacer algo de silencio interior. Por eso los distintos capítulos de la obra conjugan las reflexiones del autor y las experiencias de un joven monje, a lo que se añaden algunas propuestas para la práctica del lector. Estamos, por tanto, ante una invitación al silencio como camino de interiorización y de plenitud, silencio que es tanto más necesario cuanto menos existe en el mundo en que vivimos.- B. A. O.

LÓPEZ BARALT, Luce, *La cima del éxtasis*. Trotta, Madrid 2020, 239 pp., 30 €

Luce López-Baralt es una autora de renombre internacional por sus estudios sobre literatura comparada y sus investigaciones en el terreno de la mística, particularmente sobre san Juan de la Cruz. Sus numerosas obras sobre literatura española y árabe la acreditan como una referencia ineludible en todos estos campos del saber. En esta ocasión Luce López-Baralt nos sorprende adentrándose en el ámbito de la unión mística, pero con la audacia de quien lo hace en primera persona. No habla "de sabidas", sino que lo hace dando cuenta de una experiencia extática propia, íntima y personal. La autora, desde una profunda raigambre cristiana, pero también desde su profundo adentramiento en los espacios de la mística sufi, nos da cuenta de su propia experiencia mística a través de toda una simbología estética, particularmente musulmana. Lo hace con una sencilla y llamativa connaturalidad con todos los místicos de ayer y de hoy, cristianos o no. Con Teresa de Jesús, Juan de la Cruz o con Ibn

Arabi. También con esos místicos contemporáneos como ella considera que son Jorge Luis Borges, Jorge Guillén y, de modo muy especial, Ernesto Cardenal, con quien tuvo la suerte de mantener una larga y profunda amistad.

Es hermoso y de agradecer este compartir que nos brinda Luce López-Baralt. La comunicación de una experiencia íntima que muestra el coraje de ofrecerse a la vista de todos, sobrepasando (no sin un patente esfuerzo), el pudor que incitaría a preservar lo vivido en el recinto de un intimismo avergonzado y solipsista. Ya inició ese acto de compartir en el hermoso poemario místico *Luz sobre luz* (Trotta) en el que, como canto, nos entreabrió la puerta de su intimidad transformada por el éxtasis. Ahora nos abre esa puerta ya (casi) por completo. La comunicación de una experiencia íntima hace que nos encontremos ante una obra singular en su carácter testimonial, con un texto extremadamente hermoso en su bella expresión poética y, a la vez, con una profunda reflexión sobre la experiencia mística.- C. DOMÍNGUEZ.

MENDONÇA, José Tolentino, *El pequeño camino de las grandes preguntas*. Fragmenta, Barcelona 2020, 171 pp., 17 €

El autor es especialista en Sagrada Escritura, pero además es conocido por la creatividad de que hace gala en sus escritos. El presente libro es un buen exponente de esta cualidad, que lo hace especialmente atractivo para muchos lectores. Lo que se nos ofrece en él son breves reflexiones (ninguna pasa de una página) que invitan a una lectura reposada. Sus buenos conocimientos de literatura, de filosofía o de teología se perciben en muchas referencias explícitas o implícitas, que ayudan a hacerse las grandes preguntas de la existencia, a no rehuirlas, a buscar una respuesta personalizada que no siempre llega de modo inmediato.- B. A. O.

NARBONA, Rafael, *Peregrinos del absoluto. La experiencia mística*. Taugenit, Madrid 2020, 204 pp., 19,95 €

Paradójicamente, en estos tiempos de eclipse de Dios, la experiencia espiritual en general y la experiencia mística, en particular, despiertan un interés muy especial. Una mística que, como claramente deja ver Rafael Narbona, se entiende como una experiencia humana básica