



## A PROP DE L'ONYAR

El món des d'una finestra

Qui soc?

Lectures d'interès

Contacte

Enllaços

Pensament social



### PETITA TEOLOGIA DE LA LENTITUD

Amb aquesta, inició una tríada de tres obres molt petites de mida, però que intueixo grans en el seus continguts. Així ha estat amb la de [José Tolentino Mendonça](#), un llibret ben petit, que es podria llegir ràpid, però que cal assaborir lentament si volem que ens faci profit. *De la contraportada*: "Passem per les coses sense habitar-les, parlem amb els altres sense sentir-los, reunim informació que no arribarem a pair mai. Tot transita en galop sorollós, vehement i efímer. La velocitat amb què vivim ens impedeix viure. Necessitem una lentitud que ens protegeixi de les precipitacions mecàniques, dels gestos cegament compulsius, de les paraules repetides i banals. Necessitem reaprendre l'aquí i l'ara de la presència, reaprendre el que és sencer, intacte, concentrat, atent i u. L'autor convida a explorar la lentitud de l'agraïment, el perdó, l'espera, l'art de cuidar i habitar, la perseverança, la compassió, l'alegria, el desig i l'art de no saber.