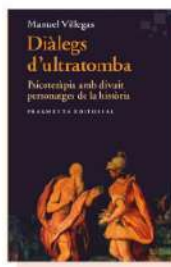


# DIÀLEGS D'ULTRATOMBA. PSICOTERÀPIA AMB DIVUIT PERSONATGES DE LA HISTÒRIA



Autor: Manuel Villegas  
 Editorial: Fragmenta  
 Col·lecció: Introduccions  
 Primera edició: febrer de 2022  
 Pàgines: 272  
 ISBN: 978-84-17796-56-3

Què dirien personatges com Calígula, Simone de Beauvoir, Jacint Verdaguer o Marilyn Monroe en una sessió de psicoteràpia? El doctor en psicologia, psicoterapeuta, professor i assagista Manel Villegas planteja 18 converses de divan en les quals diferents personatges referents, no només reals sinó també de l'imaginari col·lectiu -com Antígona, Er o Dimitri Karamàzov-, parlen de les problemàtiques o qüestions complexes que els van acompanyar durant la seva vida.

Ciceró i el dol, Maria Callas i el maltractament, Ellen West i l'anorèxia, el rei David i la luxúria, Mercè Rodoreda i els vincles trencats, Viktor Frankl i la culpa del supervivent, Ponç Pilat i l'assertivitat, Marilyn Monroe i la mirada alienant... Són miralls on es reflecteixen moltes experiències humanes universals o, en paraules de l'autor, "problemàtiques existencials que trobem repetides en els pacients a consulta avui dia".



El doctor Manuel Villegas

En *Diàlegs d'ultratomba*, Villegas juga a conversar, preguntar i respondre amb un llenguatge àgil i amè, i ens acompanya en un recorregut per la història ben documentada, moltes vegades a través d'escrits que van llegar els mateixos personatges (el volum dedica 15 pàgines a la bibliografia).

Tanmateix, els textos curts i en forma de diàleg no fan que el llibre es quedi en una lectura superficial, sinó que interpel·len el lector o lectora, tant professional com aficionat, i el fan reflexionar, des d'un apropament empatitzant als personatges, sobre les diferents circumstàncies de la vida de les persones i les seves possibles explicacions.

18 sessions de psicoteràpia imaginària per gaudir, aprendre i pensar.

*Fragment del quadre: La cort de Calígula, de Virgilio Mattoni de la Fuente.*

