



LA GOURMETERIA

El significat més especial de tornar a casa per Nadal

Si no hi ha àpat, la festa queda coixa, perquè el menjar no només és l'excusa de retrobada

Ada Parellada

Barcelona. Diumenge, 7 de gener de 2024. 05:30

Temps de lectura: 2 minuts

N



S'han acabat les festes. Em refereixo a les festes canòniques perquè, malgrat que han estat dies de vacances per a la majoria, per als treballadors del sector de la restauració, per exemple, és l'època de més feina, i de festa, res de res. Són dies de bogeria que compaguem com podem amb les celebracions familiars. Perquè una cosa és gastar les soles de les sabates i l'altra no seguir els rituals, que també ens ho mereixem. Per aquesta raó, **no hem perdonat els torrons, el raïm i el tortell**, encara que els hàgim engolit dempeus i mig ennuegats.

En acabar una d'aquestes jornades extenuants, vaig caure atuïda al llit. **L'excés de feina em va passar factura**, i mig febrosa vaig tenir un somni inquietant: un exèrcit de robots, tots amb la meua cara, treballaven incansablement al restaurant. Al somni passaven més coses, però no soc capaç de recordar-les ni endreçar-les per treure'n cap argument intel·ligible, però la imatge de la quantitat d'Ades Parellades mecàniques fent la feina de cada dia no me la puc treure del cap. Perquè als robots no els cal fer festa, són els esclaus tecnològics, però els humans sí que ho necessitem. **El dret a descansar**, en relació amb les obligacions laborals, està recollit a l'article 24 de la Declaració dels Drets Humans.

Et pot agradar

Enllaços Patrocinats per Taboola

Los colores de puertas que más se llevan

Leroy Merlin

Descubre

Rebel·lió al vestidor del Barça contra Xavi Hernández pel tracte de favor a 2 jugadors

El Nacional.cat

Una cosa és gastar les soles de les sabates i l'altra no seguir els rituals, que també ens ho mereixem. Per aquesta raó, no hem perdonat els torrons, el raïm i el tortell

Avui, diumenge, l'endemà de la darrera festa nadalenca, he pogut seure a la butaca, posar-me les sabatilles, tapar-me les cames amb una manta a quadres i encendre el llum de lectura, he encetat el llibre que m'han portat els Reis: **'Santificaràs les festes'**, de Maria Garganté. La valenta editorial Fragmenta s'ha encarat amb els X

Manaments, amb una col·lecció de llibres que ens ajuden a comprendre, ens fan reflexionar i ens alimenten... en el sentit metafòric, però no menys nutritiu.

Explica el volum, que **no és només el descans el que articula la festa**. La festa afavoreix el sentiment identitari de comunitat, de pertànyer a un lloc i a un grup. Per això, **tornar a casa per Nadal és reconfortant** perquè no només tornes als teus llençols, al teu aroma, als teus records, tornes al món on saps desxifrar els codis. Tornes a l'escudella, al Tió, a la missa del gall, al caganer i a la fava del tortell. Per això és tan important preservar les tradicions, perquè ens arrelen i ens fan particulars.

Per això, tornar a casa per Nadal és reconfortant perquè no només tornes als teus llençols, al teu aroma, als teus records, tornes al món on saps desxifrar els codis

Però les tradicions no només tenen una raó diferencial, sinó que són un recés per **equilibrar el desordre natural de la festa**. Dins de l'imprevisible, la previsibilitat dels rituals estableixen el marc de la convivència, ajuden al fet que la festa estigui en pau. La comensalitat és un dels principals rituals de les celebracions. **Si no hi ha àpat, la festa queda coixa**. El menjar no és només l'excusa per trobar-se, sinó que esllangueix la trobada. I el temps és el lubricant de les converses. Els àpats festius tenen, a més, la virtut de ser el recés per als règims espartans que la tirania de la imatge o la salut ens imposen. L'expressió "un dia és un dia" pren sentit durant les festes.

L'arrel etimològica de convidar o convidar és *convivere*, compartir, conviure. El convidat és convivència i no hi ha festa sense convidat. I aquesta és la raó per la qual els del meu sector estem tots, avui, estabornits al sofà. Us desitjo, des de la meua setmana de vacances - de festa - una bona tornada a la feina.

Segueix Elnacional.cat a WhatsApp, hi trobaràs tota l'actualitat, en un clic!

Elige tu máster en EAE Madrid

EAE | Patrocinats

Más información

SPC: lo último en suelos vinílicos

Descubre lo mejor de estos supersuelos, resistentes, duraderos y perfectos para cualquier estancia.

Leroy Merlin | Patrocinats

Descubre

Llévate ahora un Škoda Kamiq con Škoda Tú Eliges

El mejor momento para salir a explorar es en 3, 2, 1, ¡ya! Por eso, empieza a conducir ahora tu Škoda Kamiq. ...

Los gobiernos te instalan placas...

Ayudas solares 2024 | Patrocinats

Leer más

Masters + Plan de Desarrollo Profesional

EAE | Patrocinats

Más información

¿Sólo €50 para tener todos los canales de televisión? Ahora es posible

Tech World | Patrocinats

Un médico aconseja: Hígado graso =...

¡Este método para acelerar la pérdida de grasa lo deberían conocer todas las personas!

goldentree.es | Patrocinats

Más información

¿Dolor de rodilla? Un cirujano plástico recomienda hacer esto antes de irse a...