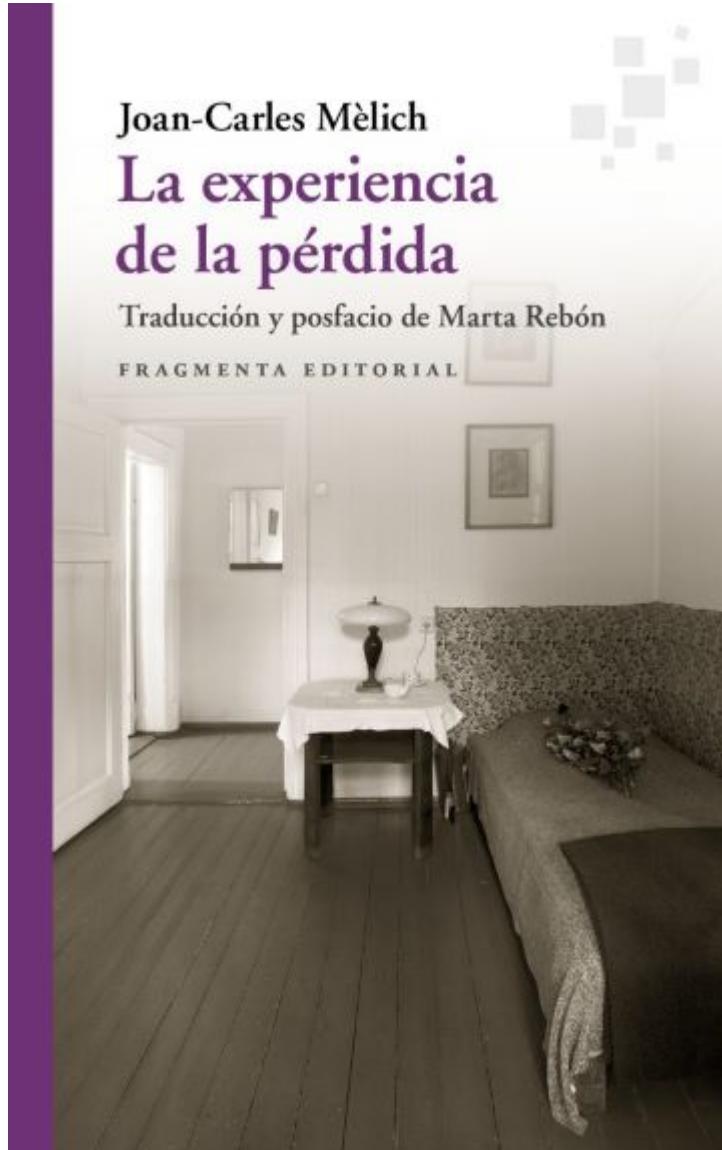


Lasai...

tiempo, tranquilidad, calma, disfrutar, conversar, compartir

## Compasión. Joan-Carles Mèlich



Ser compasivo es estar a la altura de lo que el otro me pide. A menudo es una demanda no explícita, silenciosa. Ser compasivo quiere decir saber tratarlo de una manera adecuada, acompañarlo,

hacerse cargo de su sufrimiento y mejorar, en la medida de lo posible, su estado. Todo puede empezar con una presencia, o con un abrazo o con una mirada, eso es indiferente. Lo más importante es *estar ahí* en el momento adecuado y que el otro sepa que no está solo, que puede tener confianza. La compasión se basa en la confianza, en la atención gratuita. (Joan-Carles Mèlich; [La experiencia de la pérdida](#); Fragmenta, pag. 92)

## Sponsored Content



[Si necesitas pasar el tiempo, este juego clásico es...](#)

Forge of Empires | Sponsored

[\[Fotos\] 30 famosas que se arrepintieron de sus elecciones en la...](#)

Game of Glam | Sponsored

[El Nuevo T-Roc tiene más actitud que tú.](#)

Volkswagen | Sponsored



[\[Fotos\] 15 famosos que quizá no sabías que son LGBTQ](#)

Celebrity HQ | Sponsored

[Tu próximo Golf 8 de stock será como tú](#)

Volkswagen Golf | Sponsored

[Cuesta creerlo: este es el precio real de los audífonos](#)

hearclear | Sponsored



[¿Levantamiento de senos vampírico? Echa un vistazo](#)



[Esto es totalmente normal en Países Bajos](#)

Investing Magazín | Sponsored



[Increíble, el decodificador de TV del que todos hablan:...](#)